

KÓŁKA DLA ZERÓWKI

PONIEDZIAŁEK

DZIECIĘCY TEATR NA START DLA KLAS 0-1

poniedziałek: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź
Kółko dodatkowo płatne w sekretariacie szkoły.

Kochane Dzieci!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrazicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!

Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjmy, jak wcielać się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.

Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, którą na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.

ZAJĘCIA TANECZNE DLA KLAS 0-1

poniedziałek: 14.00 – 14.50, p. Nikita Kardasz

Oplaty i zapisy w formie deklaracji pisemnej u organizatora.

Kontakt: tel. 502 282 144, 609 468 868, biuro@fast-step.pl



Prezentujemy Państwu propozycję uczestnictwa dzieci w zajęciach tanecznych, obejmujących **NAUKĘ TAŃCA** w oparciu o program zalecany przez Światową Organizację Tańca i Imperial Society of Teachers of Dancing. Celem programu jest nauczenie dzieci tańca począwszy od poziomu początkującego, następnie przejście przez każde następne stadium zaawansowania, na najwyższych klasach turniejowych kończąc. Program ten jest modyfikowany w zależności od wieku i adekwatny do stopnia zaawansowania dzieci.

Nad fachowością procesu kształcenia Państwa dzieci czuwa zawsze nasza profesjonalna kadra instruktorska składająca się wyłącznie z byłych lub aktualnych zawodników tanecznych najwyższych klas tanecznych, którzy legitymują się odpowiednimi kwalifikacjami instruktorskimi oraz **PEDAGOGICZNYMI** potwierdzonymi odpowiednimi dokumentami.

Nasze zajęcia mają umożliwić dzieciom opanowanie podstaw technicznych i artystycznych tajników poznawanych przez nie tańców, pozytywnie ukierunkować nadmiar energii, usprawnić koordynację ruchową, poprawić procesy przyswajania wiedzy, wyrobić

umiejętność koncentracji uwagi, wewnętrznej dyscypliny oraz umiejętność pracy indywidualnej nad sobą i współpracy ze współpartnerem/-ką oraz w grupie. Oprócz samej nauki tańca, zajęcia obejmują również w marginalnym zakresie zabawy rozwijające myślenie, usprawniające koordynację ruchową, refleks, motywujące i zachęcające do pozytywnej rywalizacji.

WTOREK

KOREKTYWA

wtorek: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 14 osób) p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się, będziemy się uczyć, jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO DLA KLAS 0-1

wtorek: 14.50 – 15.35; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



ŚRODA

KÓŁKO RYSUNKOWE KLASY 0-1

środa: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 16 osób) p. Paula Jurek
Opłata za semestr: 10 zł (zbiera pani prowadząca kółko).



Czy to kredką, czy to kredą, czy pastelą czy paluszkami narysujesz jeśli chcesz.

Więc zapraszam na Rysowanki - Ty wybierasz to co chcesz. Będzie wspólne rysowanie przy muzyce, lub też nie. Czasem na dworze, czasem pod dachem będziemy wspólnie rysować ...co? To dowiecie się na kółku :)

KÓŁKO ŚWIAT ZWIERZĄT KLASY 0-1

środa: 14.00 – 14.45; p. Beata Kostrzewska

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki owadów, jak również poznamy czym różnią się odgłosy młodych i starych jeleni, zajączków a także niedźwiedzi. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek - kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy ślimak ma zęby, po co zebrom są paski, czy pszczoły potrafią tańczyć, jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, co widzą motyle, kto skacze dalej pchła czy lampart, czy krowy potrafią chodzić po schodach, a także wiele, wiele innych.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznamy gatunki poprzez króciutkie ciekawe filmy, zdjęcia ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakiem, króliczkiem a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzmy się z zagadkami, grammi oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



CZWARTEK

KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.00 – 14.45; p. Paweł Suwarski
Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



JUDO

czwartek: 14.00 – 14.50 klasy 0-1; p. Robert Urjasz

Zapisy i opłaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie, wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymania i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.

PIĄTEK

KÓŁKO ŚWIAT ZWIERZĄT KLASY 0-1

piątek: 14.00 – 14.45; p. Beata Kostrzewska

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki owadów, jak również poznamy czym różnią się odgłosy młodych i starych jeleni, zajączków a także niedźwiedzi. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek - kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy ślimak ma zęby, po co zebrom są paski, czy pszczoły potrafią tańczyć, jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, co widzą motyle, kto skacze dalej pchła czy lampart, czy krowy potrafią chodzić po schodach, a także wiele, wiele innych.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznamy gatunki poprzez króciutkie ciekawe filmy, zdjęcia ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakiem, króliczkiem a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzmy się z zagadkami, grami oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



BALET DLA KLAS 0-2

piątek: 14.00 – 14.45; p. Katarzyna Madej

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.



KÓŁKA DLA KLAS 1-3

PONIEDZIAŁEK

BASEN KLAS DRUGICH

poniedziałek: 14.00 – 16.30; (obie klasy drugie); p. Filip Trząski, p. Justyna Dzieciół, p. Justyna Trząska

Zajęcia **obowiązkowe** dla uczniów klas 2, **nie trzeba się na nie zapisywać**; uczniowie klas drugich w tym dniu nie mogą brać udziału w innych kółkach.

KOŁO KULINARNE

poniedziałek: grupa I 14.00 – 15.00 dzieci z klas 1 (maksymalnie 12 osób) i grupa II 15.00 – 16.15 dzieci z klas 3 (maksymalnie 12 osób); p. Nina Maj i p. Basia Mortas
Opłata za semestr: 60 zł (zbierają panie prowadzące kółko, na pierwszych zajęciach)

Czy wiesz, że gotowanie może być łatwe i przyjemne? Czy wiesz, że kuchnia to miejsce, w którym przygotowujemy jedzenie, ale też jemy i spędzamy miło czas przy wspólnym stole?

Jeżeli chcesz się o tym przekonać, zapraszamy Cię na nasze kółko. Będziemy kroić, mieszać, łączyć ze sobą różne składniki. Dowiesz się jak własnoręcznie przygotować danie ciepłe, smaczną przekąskę, czy pyszny deser. Poznasz nowe smaki.

Zaskoczysz rodziców samodzielnie przygotowaną potrawą. Poznasz zasady, jakich trzeba przestrzegać w kuchni.

Przynies ze sobą fartuszek kuchenny, który zostawisz w szkole.



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

poniedziałek: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura
Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodziela. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KOŁO SZACHOWE

poniedziałek: 14.00 – 14.45; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

ZAJĘCIA TANECZNE DLA KLAS 0-1

poniedziałek: 14.00 – 14.50, p. Nikita Kardasz

Opłaty i zapisy w formie deklaracji pisemnej u organizatora.

Kontakt: tel. 502 282 144, 609 468 868, biuro@fast-step.pl



Prezentujemy Państwu propozycję uczestnictwa dzieci w zajęciach tanecznych, obejmujących **NAUKĘ TAŃCA** w oparciu o program zalecany przez Światową Organizację Tańca i Imperial Society of Teachers of Dancing. Celem programu jest nauczenie dzieci tańca począwszy od poziomu początkującego, następnie przejście przez każde następne stadium zaawansowania, na najwyższych klasach turniejowych kończąc. Program ten jest modyfikowany w zależności od wieku i adekwatny do stopnia zaawansowania dzieci.

Nad fachowością procesu kształcenia Państwa dzieci czuwa zawsze nasza profesjonalna kadra instruktorska składająca się wyłącznie z byłych lub aktualnych zawodników tanecznych najwyższych klas tanecznych, którzy legitymują się odpowiednimi kwalifikacjami instruktorskimi oraz **PEDAGOGICZNYMI** potwierdzonymi odpowiednimi dokumentami.

Nasze zajęcia mają umożliwić dzieciom opanowanie podstaw technicznych i artystycznych tajników poznawanych przez nie tańców, pozytywnie ukierunkować nadmiar energii, usprawnić koordynację ruchową, poprawić procesy przyswajania wiedzy, wyrobić umiejętność koncentracji uwagi, wewnętrznej dyscypliny oraz umiejętność pracy indywidualnej nad sobą i współpracy ze współpartnerem/-ką oraz w grupie. Oprócz samej nauki tańca, zajęcia obejmują również w marginalnym zakresie zabawy rozwijające myślenie, usprawniające koordynację ruchową, refleks, motywujące i zachęcające do pozytywnej rywalizacji.

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO DLA KLAS 3-4

poniedziałek: 14.00 – 14.45; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



WTOREK

KOŁO CZYTELNICZE

wtorek: 14.00 – 15.35; p. Nina Maj

Będę Wam czytać książki najciekawsze, najbardziej wciągające, Wasze ulubione, najnowsze propozycje znanych i lubianych autorów, czytelnicze nowości, lektury zaskakujące.

Jeśli lubisz, gdy ktoś Ci czyta, jeśli chcesz poznawać fascynujące historie i posłuchać niesamowitych opowieści, to tu to znajdziesz. A Ty w tym czasie możesz rysować i lepić z plasteliny, co tylko przyjdzie Ci do głowy.

Będzie też czas na niespodzianki 😊



KOŁO SZACHOWE

wtorek: 14.00 – 14.45; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

KOŁO WSPINACZKOWE KLAS 1-3

wtorek: 14.00 – 16.00; na Warszawiance, p. Katarzyna Wiśniewska-Kowalska

Jeśli lubisz wspinać się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Dzieci młodsze (I-III klasa) zapraszamy we wtorek. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką przy sekretariacie. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Kółko kończy się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.

Koszt zajęć to 800 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 190 zł.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach, a następnie w kolejności są przyjmowani trzecioklasiści, drugoklasiści i pierwszaki.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

wtorek: 14.00 – 14.45 klasy 2-3, 14.50 – 15.35 klasy 0-1; p. Marta Wieremiejuk-Lęcka
Opłata za miesiąc lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA KLAS 1-2

wtorek: 14.00 – 14.45; p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Celem kółka jest zachęcenie najmłodszych uczniów do uprawiania sportu i aktywnej zabawy na świeżym powietrzu.

W tym roku naszym najmłodszym proponujemy zajęcia w grupie rówieśników. **Wesołe gry, zabawy i proste ćwiczenia ruchowe na świeżym powietrzu.** Zajęcia będą odbywały się poza terenem szkoły, w pobliskich parkach lub w przypadku deszczu na sali gimnastycznej.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

KÓŁKO MULTISPORT DLA KLAS 3-4

wtorek: 14.50 - 15.35; p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Kółko Multisport to nowa propozycja dla wszystkich uczniów z klas 3-4 lubiących ruch i gry zespołowe na świeżym powietrzu. Oprócz bardzo dobrego przygotowania sprawnościowego i kondycyjnego na zajęciach nie zabranie czasu na różne gry zespołowe. Będziemy grali w piłkę nożną, w siatkówkę-łapankę, w koszykówkę. Pobawimy się w berka, proporce, świnie na patelni i inne gry. Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy. *Uczestnictwo w kółku daje punkty kwalifikacyjne do Reprezentacji Szkoły na Zimowe Igrzyska Szkół Niepublicznych w Suchym.*

BASEN DODATKOWY DLA KLAS 2-3 (kółko całoroczne)

wtorek: 15.00 – 16.30; (maksymalnie 30 osób), p. Justyna Dzięcioł i p. Dorota Kwiecińska

Zapisy na kółko odbyły się we wrześniu. Lista uczestników jest zamknięta.

ŚRODA

KÓŁKO ŚWIAT ZWIERZĄT KLASY 0-1

środa: 14.00 – 14.45; p. Beata Kostrzewska

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki owadów, jak również poznacie czym różnią się odgłosy młodych i starych jeleni, zajączków a także niedźwiedzi. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek - kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy ślimak ma zęby, po co zebrom są paski, czy pszczoły potrafią tańczyć, jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, co widzą motyle, kto skacze dalej pchła czy lampart, czy krowy potrafią chodzić po schodach, a także wiele, wiele innych.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznacie gatunki poprzez króciutkie ciekawe filmy, zdjęcia ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakiem, króliczkiem a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzymy się z

zagadkami, grami oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



DZIECIĘCY TEATR NA START DLA KLAS 2-3

środa: 14.00 – 15.00; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź
Kółko dodatkowo płatne w sekretariacie szkoły.

Kochane Dzieci!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrazicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!

Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjmy, jak wcielić się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.

Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, którą na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.



KOREKTYWA DLA KLAS 2-3

środa: 14.00 – 15.35; (maksymalnie 14 osób) p. Dorota Kwiecińska
(zajęcia będą odbywać się w dwóch grupach po 45 minut)

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się, będziemy się uczyć, jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



KÓŁKO RYSUNKOWE KLASY 0-1

środa: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 16 osób) p. Paula Jurek
Opłata za semestr: 10 zł (zbiera pani prowadząca kółko).



Czy to kredką, czy to kredą, czy pastelą czy paluszkami narysujesz jeśli chcesz.

Więc zapraszam na Rysowanki - Ty wybierasz to co chcesz. Będzie wspólne rysowanie przy muzyce, lub też nie. Czasem na dworze, czasem pod dachem będziemy wspólnie rysować ...co? To dowiedziecie się na kółku :

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

środa: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KÓŁKO LOTNICZE DLA KLAS 2-3

środa: 14.00 – 14.45; p. Filip Trząski

Na kółku tym zajmiemy się przede wszystkim samolotami. Zobaczymy jak wyglądały pierwsze samoloty, a jak wyglądają i działają współczesne. Dowiemy się jak to się dzieje, że ciężki samolot unosi się w powietrzu. Czy możliwe jest latanie bez silników? Porozmawiamy także o lotniskach, o ich wyposażeniu i pracy ludzi zajmujących się różnymi zadaniami abyśmy mogli polecieć na wakacje.

Wszystko w miłej wesolej atmosferze...

Zainteresowanych zaprasza pilot szybowcowy, były student sterowania ruchem lotniczym Filip Trząski.

KOŁO WSPINACZKOWE KLAS 1-3

środa: 14.00 – 16.00; na Warszawiance, p. Antonina Stanecka

Jeśli lubisz wspinąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Dzieci młodsze (I-III klasa) zapraszamy w środę. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką przy sekretariacie. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Kółko kończy się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.



Koszt zajęć to 800 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 190 zł.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach, a następnie w kolejności są przyjmowani trzecioklasiści, drugoklasiści i pierwszaki.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.

CZWARTEK

KOŁO ZRĘCZNE RĘCE

czwartek: 14.00 – 15.35; (dla chłopców i dziewczynek z klas 1-3)

p. Nina Maj i p. Basia Mortas

Opłata semestralna na materiały 20 zł (zbierają panie prowadzące kółko, na pierwszych zajęciach).

Zapraszamy na nasze kółko tych, którzy lubią prace ręczne i mają zręczne ręce. Łapacz snów, wieloryb na spinaczu, własna przytulanka, niespodzianka dla bliskiej osoby i wiele innych ciekawych rzeczy podczas tego kółka zrobimy.



KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.50 – 15.30; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

KÓŁKO PLASTYCZNE

czwartek: 14.00 - 14.45; (maksymalnie 16 osób) p. Paula Jurek

Opłata semestralna na materiały 20 zł (zbiera pani prowadząca kółko).

Lubisz rysować, malować, tworzyć? Zapraszam Cię na kółko plastyczne. Właśnie tu otworzy się przestrzeń dla sztuki.

KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŻWIARSKIE KLASY 1-8

czwartek: 14.00 - 17.00; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. **Zapraszamy również początkujących!** Kółko to także przygotowanie do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w grudniu. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również prostych ćwiczeń hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny.

Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16.30. **Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki, kask i ochraniacze.** Pod koniec listopada kończą się zajęcia na

rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy.

JUDO

czwartek: 14.00 – 14.50 klasy 0-1, 15.00 – 15.50 klasy 2-3; p. Patrycja Lorenc

Zapisy i opłaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie, wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymania i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.

PIĄTEK

KÓŁKO ŻEGLARSKIE

piątek: 14.00-14.45; p. Filip Trząski

Serdecznie zapraszam młodych żeglarzy na nasze kółko. Zajmujemy się tu wszystkim, co związane jest z morzem, żeglarstwem i transportem morskim. Będziemy uczyć się, śpiewać szanty i grać w morskie gry. Poznamy budowę żaglówek, rodzaje statków, alfabet Morse'a, budowle wodne, zwierzęta i rośliny. Wszystko to w luźnej wesołej atmosferze.



KOŁO HAFCIARSKIE DLA KLAS 2-3

piątek: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 8 osób) p. Kasia Chałupka

Opłata semestralna na materiały 5 zł (zbiera pani prowadząca kółko).

Tych, którzy chcieliby spróbować swoich sił z igłą i nitką w rękę, zapraszam na kółko hafciarskie. Korzystając z haftu krzyżkowego stworzymy różne wzory, „namalujemy” wybrane motywy, podpiszemy się, przygotujemy zakładki do książek lub kartki świąteczne.



BALET DLA KLAS 3-6

piątek: 14.45 – 15.35; p. Katarzyna Madej

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).



Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.

KÓŁKO ŚWIAT ZWIERZĄT KLASY 0-1

piątek: 14.00 – 14.45; p. Beata Kostrzewska

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki owadów, jak również poznamy czym różnią się odgłosy młodych i starych jeleni, zajęczków a także niedźwiedzi. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiedziecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek - kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy ślimak ma zęby, po co zebrom są paski, czy pszczoły potrafią tańczyć, jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, co widzą motyle, kto skacze dalej pchła czy lampart, czy krowy potrafią chodzić po schodach, a także wiele, wiele innych.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznamy gatunki poprzez króciutkie ciekawe filmy, zdjęcia ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakiem, króliczkiem a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzmy się z zagadkami, grami oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

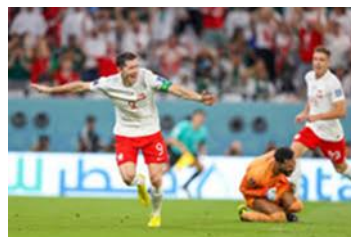
Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



KOŁO PIŁKARSKIE

piątek: 14.00 – 16.20; (maksymalnie 32 osoby) p. Grzegorz Pacholczak, p. Kacper Buczek

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych na kółko piłkarskie. Na naszych zajęciach doskonalimy technikę gry w piłkę nożną, a także rozwijamy cechy motoryczne takie jak siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja. Oprócz tego gwarantujemy rozwój kompetencji społecznych: współpraca w grupach, radzenie sobie z własnymi emocjami, kultura osobista, empatia. Jeśli Twoją pasją jest piłka nożna, zapraszamy! Jeśli jeszcze nią nie jest, przyjdź i zmieńmy to razem!



KÓŁKA I WARSZTATY DLA KLAS 4-8

PONIEDZIAŁEK

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

poniedziałek: 14.00 – 14.45 klasy 3-4, 14.50 – 15.35 klasy 5-6;

p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

poniedziałek: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodziela. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyc filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KOŁO WSPINACZKOWE DLA KLAS 4-6

poniedziałek: 14.50 – 17.00; na Warszawiance, p. Katarzyna Wiśniewska-Kowalska

Jeśli lubisz wspinąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Zajęcia rozpoczynają się zbiórką o 14:50 w wyznaczonej sali, a następnie przechodzimy na Warszawiankę, od 15:00 do 17:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 17:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci lub pisemną zgodę na samodzielny powrót.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.

Koszt zajęć to 800 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 260 zł.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.



KOŁO SZACHOWE DLA KLAS 4-6

poniedziałek: 14.50 – 15.35; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

KEEP CALM AND GET READY FOR KONKURS KURATORYJNY WARSZTAT DLA KLAS 7-8

poniedziałek: 18.00-19.00; online Teams, p. Michał Gwardyś

Stoicki spokój i brytyjska flegma przyda się przed pierwszym etapem konkursu kuratoryjnego z języka angielskiego. Będzie o nie łatwiej, kiedy razem się przygotujemy - poćwiczymy konkursowe typy zadań i rozszerzymy wiedzę ogólną na temat krajów anglojęzycznych. Zapraszam wszystkich chętnych, także tych, którzy po prostu chcą rozsmakować się głębiej w tajnikach języka angielskiego i anglosaskiej kultury.

WARSZTAT FIVE O'CLOCK DLA KLAS 8 ONLINE!

poniedziałek: 17.15 w Teamsach, p. Joanna Skarbek

Powtórki egzaminacyjne z języka angielskiego.

Spotkajmy się przy herbatce kwadrans po piątej po południu i zrobmy parę zadań egzaminacyjnych, albo powtórzmy sobie słownictwo. Udział w zajęciach będzie się liczył do oceny rocznej z angielskiego.

Przygotuj się do egzaminu razem z nami ! Jak dołączyć? - linki do spotkań są w kalendarzu w Librusie i na Teamsach w zespole „FIVE O'CLOCK”. KAŻDY ÓSMOKLASISTA JEST JUŻ ZAPROSZONY!

WTOREK

KÓŁKO MULTISPORT DLA KLAS 3-4

wtorek: 14.50 - 15.35; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Kółko Multisport to nowa propozycja dla wszystkich uczniów z klas 3-4 lubiących ruch i gry zespołowe na świeżym powietrzu. Oprócz bardzo dobrego przygotowania sprawnościowego i kondycyjnego na zajęciach niezabranie czasu na różne gry zespołowe. Będziemy grali w piłkę nożną, w siatkówko-łapankę, w koszykówkę. Pobawimy się w berka, proporce, świnie na patelni i inne gry. Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy. *Uczestnictwo w kółku daje punkty kwalifikacyjne do Reprezentacji Szkoły na Zimowe Igrzyska Szkół Niepublicznych w Suchym.*

KOŁO SIATKARSKIE DLA KLAS 4-6

wtorek: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 15 osób) p. Grzegorz Pacholczak

Serdecznie zapraszam na kółko siatkarskie. Piłka siatkowa to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych w naszym kraju. Od wielu lat możemy poszczycić się najsilniejszymi w Europie oraz na świecie reprezentacjami kobiet i mężczyzn. Na naszym kółku będziemy doskonalić technikę i taktykę siatkarską, a także cechy motoryczne niezbędne do uprawiania tej dyscypliny. Poszukamy także następców Bartosza Kurka, Wilfredo Leona, Magdaleny Stysiak czy Małgorzaty Glinki. Zapraszam zarówno chłopców, jak i dziewczęta chcące rozpocząć przygodę z piłką siatkową!



KOŁO SZACHOWE

wtorek: 14.50 – 15.35; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

wtorek: 15.35 - 16.20; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



ŚRODA

KÓŁKO BIEGOWE KLAS 4-8

środa: 14.50 - 15.35; p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Jeśli lubisz biegać lub chcesz zadbać o dobrą kondycję i sylwetkę, zapisz się na nasze kółko.

Wszystkie przebiegnięte dystanse i osiągnięte czasy będą zawsze notowane!

Oprócz biegania, dbamy także o dobrą koordynację i siłę nóg wykonując w międzyczasie wiele ciekawych ćwiczeń lekkoatletycznych. Zajęcia kółka biegowego będą odbywały się w Parku Dreszera, którego główna aleja posiada wymiary bieżni lekkoatletycznej.



KÓŁKO MATEMATYCZNE MATHOLMES DLA KLAS 5-8

środa: 14.50 – 15.35; p. Tomasz Makowski

Czy chcesz być jak matematyczny Sherlock Holmes? Lubisz ciekawe zadania? Rozwiązywanie łamigłówek? Chcesz się przygotować do szkolnego konkursu MatHolmes? Jeżeli chociaż na jedno pytanie odpowiedziałeś/aś 'tak', przyjdź na kółko MatHolmes!



BASEN DODATKOWY DLA KLAS 4-8 (kółko całoroczne)

środa: 15.30 – 17.00; (maksymalnie 30 osób), p. Justyna Dziecioł i p. Filip Trząski

Zapisy na kółko odbyły się we wrześniu. Lista uczestników jest zamknięta.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

środa: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KOŁO SIATKARSKIE DLA KLAS 7-8

środa: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 15 osób) p. Grzegorz Pacholczak

Serdecznie zapraszam na kółko siatkarskie. Piłka siatkowa to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych w naszym kraju. Od wielu lat możemy poszczycić się najsilniejszymi w Europie oraz na świecie reprezentacjami kobiet i mężczyzn. Na naszym kółku będziemy doskonalić technikę i taktykę siatkarską, a także cechy motoryczne niezbędne do uprawiania tej dyscypliny. Poszukamy także następców Bartosza Kurka, Wilfredo Leona, Magdaleny Stysiak czy Małgorzaty Glinki. Zapraszam zarówno chłopców, jak i dziewczęta chcące rozpocząć przygodę z piłką siatkową!



CZWARTEK

KOŁO HISTORYCZNE DLA KLAS 4-6

czwartek: 14.00 – 14.45; p. Adam Kowalik

Serdecznie zapraszam na spotkania koła historycznego. W tym roku, chciałbym Wam zaproponować Historie z obrazu - uczestnicy będą losować obraz, który będzie punktem wyjścia do tematu kółka. Nie dajcie się jednak zwieść! To nie będzie kółko o historii sztuki. Na podstawie obrazów, będziemy rozmawiać, czytać i oglądać filmy o codzienności, polityce, wojskowości i różnych stronach historii, których nie znajdziecie w podręcznikach.

WARSZTAT HISTORII MILITARNEJ

MACHIKUŁY I HURDYCJE

czwartek: 14.00 – 14.45; p. Katarzyna Maleszak

Zapraszam wszystkich uczniów klas 5, 6, 7 i 8, zainteresowanych bitwami, bronią, taktyką oblężniczą i sztuką fortyfikacyjną! Gdzie stoczono pierwszą udokumentowaną bitwę? Czego o uzbrojeniu możemy dowiedzieć się ze średniowiecznego komiksu? Do czego służył atlatl? Czy templariusze naprawdę byli heretykami? Na warsztacie zajmować się będziemy wszystkim, co jest związane z militariami i historią wojskowości, od starożytności aż do czasów współczesnych.

KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŻWIARSKIE KLASY 1-8

czwartek: 14.00 - 17.00; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących! Kółko to także przygotowanie do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w grudniu. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również prostych ćwiczeń hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny.

Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16.30. **Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki, kask i ochraniacze.** Pod koniec listopada kończą się zajęcia na rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy.

WARSZTAT MATEMATYCZNO-BRYDŻOWY DLA KLAS 7-8

czwartek: 14.00-14.45, p. Barbara Mrzygłód-Labińska

Na warsztatach będziemy rozwiązywać zadania konkursowe,

z olimpiad matematycznych, z konkursów kuratorskich, Kangur i innych. Zapraszam zarówno osoby, które chcą przygotować się do któregoś z konkursów, jak i tych, którzy chcą pobawić się matematyką. W wolnych chwilach będziemy grać w brydża lub inne gry wymagające myślenia, a także sięgać do matematyki, której nie ma w programie szkolnym.

Wymagania:

- obecność
- intelektualny wkład w zajęcia
- udział w konkursie matematycznym (niekoniecznie, ale mile widziane)
- rozwiązywanie zadań w domu (mile widziane)

ZWARIOWANY ŻÓŁW DLA KLAS 6-8 PRZYGOTOWANIE DO KONKURSU KURATORYJNEGO LOGIA

czwartek: 7.30-8.15; p. Wojciech Rzewuski

Na kółku będziemy uczyć się biblioteki TURTLE. Zajęcia będziemy odbywać w naturze i on-line. Będziemy rozwiązywać działania konkursowe, przede wszystkim z pierwszego etapu. Poza tym będziemy rysować różne mniej i bardziej potrzebne kształty. Będziemy łączyć przyjemne z pożytecznym. Wymagania wejściowe: znajomość matematyki, a w szczególności geometrii.



KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.50 – 15.35; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

PIĄTEK

KÓŁKO INŻYNIERSKIE KLASY 4-6

piątek: 14.50 – 15.35, p. Filip Trząski

Na kółku tym zajmiemy się techniką tworzącą świat wokół nas. Poznamy podstawy fizyki i chemii oraz dowiemy się, jak wytwarza się energię elektryczną, jak zorganizowany jest transport drogowy, morski, lotniczy; jak pozyskuje się podstawowe surowce. Czym różni się benzyna od ropy i jak działają silniki? Poznamy ciekawe maszyny i narzędzia współcześnie wykorzystywane.

Prezentacje, schematy, filmy, wzory, a to wszystko w miłej i wesołej atmosferze. Zapraszam zainteresowanych.

KÓŁKO FILMOWE KLASY 4-6

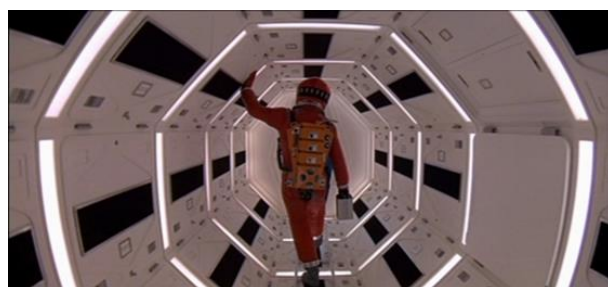
piątek: 14.50 – 15.45 (lub dłużej), p. Iza Sawicka, p. Krzysztof Sawicki

W drugim semestrze kontynuujemy poszukiwania filmów, które dzieją się w określonej, najczęściej zamkniętej przestrzeni. Widzieliśmy bohaterów zamkniętych w *płonącym wieżowcu*, i innych, którzy musieli wspólnie spędzić długie miesiące na małej łódce na oceanie oraz detektywa rozwiązującego zagadkę morderstwa w pociągu odciętym od świata przez śniegi. Co obejrzymy w drugim semestrze?

Tym razem bohaterowie znajdują się m.in. w przestrzeni kosmicznej (gdzie trudno wyjść na zewnątrz), w samochodzie (wyobrażacie sobie film, który w całości dzieje się w taksówce?), a także... w kinie (kino w kinie to bardzo dobry temat na film!). Obejrzymy jak zawsze kilka całych filmów i wiele różnych fragmentów.

Pamiętajcie, że kiedy oglądamy cały film, zostajemy w szkole dłużej, zdarzy się nawet, że po 17.00. Tradycyjnie pracujemy według terminarza, który zostanie podany na pierwszym kółku.

Zapraszamy uczestników z pierwszego semestru i tych, którzy chcieli, a się nie dostali – i wszystkich innych, o ile starczy miejsc. Do zobaczenia!



KOŁO HAFCIARSKIE DLA KLAS 4-6

piątek: 14.50-15.35; (maksymalnie 8 osób) p. Kasia Chałupka
Opłata semestralna na materiały 5 zł (zbiera pani prowadząca kółko).

Tych, którzy chcieliby spróbować swoich sił z igłą i nitką w rękę, zapraszam na kółko hafciarskie. Korzystając z haftu krzyżykowego stworzymy różne wzory, „namalujemy” wybrane motywy, podpiszemy się, przygotujemy zakładki do książek lub kartki świąteczne.



BALET DLA KLAS 3-6

piątek: 14.50 – 15.35; p. Katarzyna Madej
Kółko dodatkowo płatne za semestr do 08.03.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.



SOBOTA

KOŁO TURYSTYCZNE OBIEŻYŚWIAT MAZOWIECKI

p. Anna Kulnicz-Walczak

Zapraszamy uczniów klas 4-8 na sobotnie (a czasem niedzielne) wycieczki po bliższych i dalszych okolicach Warszawy. Jeździmy głównie pociągami, lubimy włóczyć się po lesie, tropić łosie na bagnach. Czasem wycieczki mają charakter bardziej miejski i wtedy zwiedzamy muzea, gramy w gry miejskie i poznajemy historię ludzi związanych z danym miastem. Zapisanie się na Koło turystyczne nie wiąże się z obowiązkiem udziału w każdej wycieczce. Osoby zapisane będą otrzymywały szczegółowe informacje o planowanych wyjściach i będą mogły zdecydować, czy chcą brać udział w wyjeździe. Wycieczki odbywają się raz w miesiącu. W lutym planujemy zwiedzanie **KONSTANCINA-JEZIORNEJ**, a w kolejnych miesiącach odwiedzimy **RADOM, WARKĘ, CZERSK**. Będziemy wędrować po **PUSZCZY KAMPINOSKIEJ** oraz **PLYWAĆ KAJAKIEM**.

