

KÓŁKA DLA ZERÓWKI

PONIEDZIAŁEK

DZIECIĘCY TEATR NA START DLA KLAS 0-1

**poniedziałek: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź
Opłata za semestr 300 zł w sekretariacie szkoły.**

Kochane Dzieci!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrazicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!

Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjemy, jak wcielać się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.

Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, która na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.



WTOREK

KOREKTYWA

wtorek: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 14 osób) p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się, będziemy się uczyć, jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO DLA KLAS 0-1

wtorek: 14.50 – 15.35; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc 110 zł lub za semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty)

przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej



CZWARTEK

KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.00 – 14.45; p. Paweł Suwarski

Maksymalnie 12 osób.

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



JUDO

czwartek: 14.00 – 14.50 klasy 0-1 (nowy nabór); p. Patrycja Lorenc

Opłata miesięczna 137 zł.

Zapisy i opłaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie,

wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymania i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.



PIĄTEK

KÓŁKO ŚWIAT ZWIERZĄT KLASY 0-1

piątek: 14.00 – 14.45; p. Beata Kostrzewska

Opłata za kółko: 15 zł za semestr (płatne u prowadzącego).

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki owadów, jak również poznamy czym różnią się odgłosy młodych i starych jeleni, zajaczków a także niedźwiedzi. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiedziecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek - kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy ślimak ma zęby, po co zebrom są paski, czy pszczoły potrafią tańczyć, jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, co widzą motyle, kto skacze dalej pchła czy lampart, czy krowy potrafią chodzić po schodach, a także wiele, wiele innych.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznamy gatunki poprzez króciutkie ciekawe filmy, zdjęcia ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakiem, króliczkiem a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). A może chcielibyście zaprezentować swoje zwierzątko? Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzymy się z zagadkami, grami oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



BALET DLA KLAS 0-2

piątek: 14.00 – 14.45; p. Katarzyna Madej

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.



KÓŁKA DLA KLAS 1-3

PONIEDZIAŁEK

BASEN KLAS DRUGICH

poniedziałek: 14.00 – 16.30; (obie klasy drugie); p. Filip Trząski, p. Justyna Dzieciół,
p. Justyna Trząska

Zajęcia **obowiązkowe** dla uczniów klas 2, **nie trzeba się na nie zapisywać**; uczniowie klas drugich w tym dniu nie mogą brać udziału w innych kółkach.

KOŁO KULINARNE

poniedziałek: grupa I 14.00 – 15.00 dzieci z klas 1 (maksymalnie 12 osób) i grupa II 15.00 – 16.15 dzieci z klas 3 (maksymalnie 12 osób); p. Nina Maj i p. Basia Mortas
Opłata za semestr: 60 zł (zbierają panie prowadzące kółko, na pierwszych zajęciach)

Czy wiesz, że gotowanie może być łatwe i przyjemne? Czy wiesz, że kuchnia to miejsce, w którym przygotowujemy jedzenie, ale też jemy i spędzamy miło czas przy wspólnym stole?

Jeżeli chcesz się o tym przekonać, zapraszamy Cię na nasze kółko. Będziemy kroić, mieszać, łączyć ze sobą różne składniki. Dowiesz się jak własnoręcznie przygotować danie ciepłe, smaczną przekąskę, czy pyszny deser. Poznasz nowe smaki.

Zaskoczysz rodziców samodzielnie przygotowaną potrawą. Poznasz zasady, jakich trzeba przestrzegać w kuchni.

Przynieś ze sobą fartuszek kuchenny, który zostawisz w szkole.



WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO DLA KLAS 3-4

poniedziałek: 14.00 – 14.45; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka
Opłata za miesiąc 110 zł lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają

techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

poniedziałek: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura
Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KOŁO SZACHOWE

poniedziałek: 14.00 – 14.45 klasy 1-3, 14.50 – 15.35 klasy 3-6; p. Paweł Suwarski
Maksymalnie 12 osób.

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

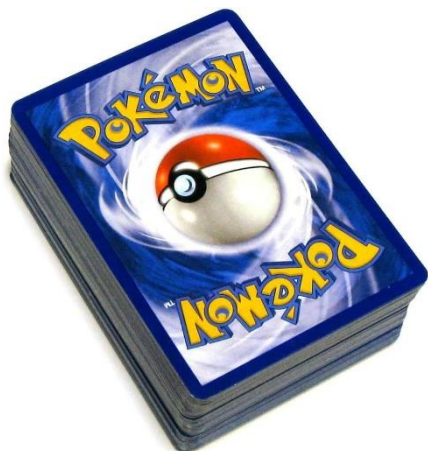
Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia.



KÓŁKO POKEMON TCG DLA KLAS 3-6

poniedziałek: 14.50-15.35; p.Tomek Chałupka

Znasz pokemony z bajki? Widziałeś jak ktoś łapie je na telefon?



A czy wiesz, że:

- zamiast grać na telefonie możesz pograć w karty?
- że można przy tym rozwijać myślenie strategicznie?
- że ćwiczy się język angielski odczytując do czego użyć różnych kart?

Jeśli chciałbyś poznać tę grę, nauczyć się budować dobrą talię i poćwiczyć z wicemistrzem Polski seniorów - zapraszam Cię na moje kółko.

To świetna zabawa i pomysł na spędzenie czasu z innymi.

WTOREK

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

wtorek: 14.00 – 14.45 klasy 2-3, 14.50 – 15.35 klasy 0-1; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka
Opłata za miesiąc 110 zł lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



KÓŁKO MULTISPORT DLA KLAS 2-3

wtorek: 14.00 - 15.35; p. Justyna Trząska

Kółko Multisport to nowa propozycja dla wszystkich uczniów z klas 2-3 lubiących ruch i gry zespołowe na świeżym powietrzu. Oprócz bardzo dobrego przygotowania sprawnościowego i kondycyjnego na zajęciach nie zabranie czasu na różne gry zespołowe. Będziemy grali w piłkę nożną, w siatkówko-łapankę, w koszykówkę. Pobawimy się w berka, proporce, świnie na patelni i inne gry. Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

KOŁO SZACHOWE

wtorek: 14.00 – 14.45 klasy 1-2, 14.50- 15.35 klasy 3-6; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



KOŁO WSPINACZKOWE KLAS 1-3

wtorek: 14.00 – 16.00; na Warszawiance, p. Antonina Stanecka

Jeśli lubisz wspinąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Dzieci młodsze (I-III klasa) zapraszamy we wtorek. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką przy sekretariacie. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Kółko kończy się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.

Koszt zajęć to 900 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 190 zł.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach, a następnie w kolejności są przyjmowani trzecioklasiści, drugoklasiści i pierwszaki.



Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.

KÓŁKO MATEMATYCZNE MATHOLMES DLA KLAS 3-4

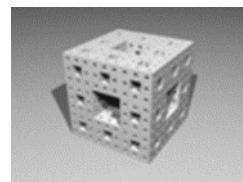
wtorek: 14.50 – 15.35; p. Tomasz Makowski

- ❖ Jak odmierzyć dokładnie 4 litry wody mając tylko 5-litrowe i 3-litrowe naczynie?
- ❖ Jak podzielić kwadrat na identyczne kawałki?
- ❖ Jak znaleźć fałszywą monetę wśród identycznych?
- ❖ Jak złamać szyfr i otworzyć sejf?

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i inne pytania, przyjdź na kółko MatHolmes 3-4, gdzie wzorem Sherlocka Holmesa, zostaniesz prawdziwym detektywem matematycznym!

Zapraszam wszystkich z klas 2-4 na przygodę pełną zagadek i wyzwań, gdzie rozwiązywać będziemy m.in.:

- ★ Kwadraty magiczne
- ★ Znajdowanie fałszywej monety
- ★ Włamywanie się do sejfu
- ★ Cięcie planszy na domina
- ★ Znajdowanie kłamcy wśród rycerzy
- ★ Podział figury na identyczne części
- ★ Przelewanie wody w naczyniach



Dołącz do MatHolmes i zostań mistrzem matematycznych zagadek!

BASEN DODATKOWY DLA KLAS 2-3 (kółko całoroczne)

wtorek: 15.00 – 16.30; (maksymalnie 25 osób), p. Justyna Dzieciotł i p. Dorota Kwiecińska. Zajęcia ruszają 1 października.

Zapisy na kółko TYLKO w sekretariacie wraz z wpłatą 810 zł (prośba sekretariatu o przygotowanie równej kwoty) do 20.09.2024 do godz.14.00.

Serdecznie zapraszamy na naukę i doskonalenie pływania (dwie grupy zaawansowania) w Parku Wodnym Warszawianka ul Merliniego 4. Zajęcia rozpoczynają się od 3 października 2023 i trwają dwa semestry.

Program: 15.00 zbiórka przed budynkiem szkoły

15.05 wyjście ze szkoły pod opieką Doroty Kwiecińskiej, Justyny Dzieciotł

15.30 wejście na pływalnię

15.45 – 16.15 czas trwania zajęć

16.30 odbiór dzieci z pływalni (prawe wejście pływalni)

W przypadku zgody rodzica na samodzielny powrót dziecka z pływalni potrzebna informacja na piśmie do oddania na pierwszych zajęciach do p Justyny.

Po godzinie 16.30 dziecko pozostaje bez opieki w holu Parku Wodnego Warszawianka.

Justyna Dzieciotł 503 584 085

KOŁO Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO DLA KLAS 1-3

„SPOTKANIE Z BAJECZKĄ, KSIĄŻECZKĄ I PIOSENKĄ”

wtorek: 14.00-14.45, maksymalnie 15 osób; p. Maria Kosewska

„Spotkanie z bajeczką, książeczką i piosenką” dedykowane są najmłodszym uczniom i mają na celu rozbudzenie zainteresowania czytelnictwem w języku angielskim oraz zachęcenie do sięgania po uproszczone wersje książeczek z serii: Graded Readers. Pomogą też wzbogacić zasób słownictwa i utrwalić proste struktury gramatyczne.

Zajęcia będą prowadzone całkowicie w języku angielskim. Będą na nich prezentowane popularne bajeczki znane dzieciom po polsku oraz czytane uproszczone wersje książeczek.

Lekcje będą prowadzone z elementami metod: Storytelling i Story listening, co oznacza, że uczniowie będą mieli okazję chwilowej immersji w języku obcym.

Dzieci będą się też uczyły śpiewania piosenek po angielsku – innych niż te przewidziane w programie nauczania.

Lekcje dodatkowe będą nieszablonowe, zupełnie inne niż te realizowane w szkole podczas zajęć obowiązkowych.

ŚRODA

KOŁO CZYTELNICZE

środa: 14.00 – 14.45; p. Nina Maj

Będę Wam czytać książki najciekawsze, najbardziej wciągające, Wasze ulubione, najnowsze propozycje znanych i lubianych autorów, czytelnicze nowości, lektury zaskakujące.

Jeśli lubisz, gdy ktoś Ci czyta, jeśli chcesz poznawać fascynujące historie i posłuchać niesamowitych opowieści, to tu to znajdziesz. A Ty w tym czasie możesz rysować i lepić z plasteliny, co tylko przyjdzie Ci do głowy.

Będzie też czas na niespodzianki 😊

DZIECIĘCY TEATR NA START DLA KLAS 2-3

środa: 14.00 – 15.00; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź
Opłata za semestr 300 zł w sekretariacie szkoły.

Kochane Dzieci!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrazicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!

Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjmy, jak wcielać się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.

Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, która na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.



KOREKTYWA DLA KLAS 2-3

środa: 14.00 – 15.35; (maksymalnie 14 osób) p. Dorota Kwiecińska (zajęcia będą odbywać się w dwóch grupach po 45 minut)

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się, będziemy się uczyć, jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

**środa: 14.00 – 14.45; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura
Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).**

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KOŁO WSPINACZKOWE KLAS 1-3

środa: 14.00 – 16.00; na Warszawiance, p. Maria Wierzbicka

Jeśli lubisz wspiąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Dzieci młodsze (I-III klasa) zapraszamy w środę. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką przy sekretariacie. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Kółko kończy się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.



Koszt zajęć to 900 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 190 zł.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach, a następnie w kolejności są przyjmowani trzecioklasiści, drugoklasiści i pierwszaki.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.

GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA KLAS 1-2

środa: 14.00 – 14.45; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Celem kółka jest zachęcenie najmłodszych uczniów do uprawiania sportu i aktywnej zabawy na świeżym powietrzu.

W tym roku naszym najmłodszym proponujemy zajęcia w grupie rówieśników. **Wesołe gry, zabawy i proste ćwiczenia ruchowe na świeżym powietrzu.** Zajęcia będą odbywały się poza terenem szkoły, w pobliskich parkach lub w przypadku deszczu na sali gimnastycznej.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

CZWARTEK

KOŁO ZRĘCZNE RĘCE

czwartek: 14.00 – 15.35; (dla chłopców i dziewczynek z klas 1-3)

p. Nina Maj i p. Basia Mortas

Opłata semestralna na materiały 20 zł (zbierają panie prowadzące kółko, na pierwszych zajęciach).

Zapraszamy na nasze kółko tych, którzy lubią prace ręczne i mają zręczne ręce. Łapacz snów, wieloryb na spinaczu, własna przytulanka, niespodzianka dla bliskiej osoby i wiele innych ciekawych rzeczy podczas tego kółka zrobimy.



KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.00-14.45 klasy 1, 14.50 – 15.30 dowolna grupa wiekowa; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



JUDO

czwartek: 15.00 – 15.50 klasy 1-2 (zeszłoroczny nabór) i 16.00-16.50 kasy 3 i starsze;

p. Patrycja Lorenc

Opłata miesięczna 137 zł.

Zapisy i opłaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie, wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymania i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.



KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŻWIARSKIE KLASY 1-8

czwartek: 14.00 - 17.00; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących!

Dla osób zaawansowanych kółko to także przygotowanie do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w grudniu. Zajęcia odbywają się na profesjonalnym Torze Łyżwiarskim Stegny w kilku grupach zaawansowania.

Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy.

Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16:30. **Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki oraz kask i ochraniacze.** Pod koniec listopada kończą się zajęcia na rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy (uczestnicy kółka rolkarskiego będą mieli gwarancję miejsca).

KÓŁKO MATEMATYCZNE MIŁA GŁÓWKA

czwartek: 17.30-18.15 online; p. Tomasz Makowski

- ❖ Jak zasilić wszystkie domy w mieście gazem?
- ❖ Jak oświetlić cały labirynt?
- ❖ Jak postawić wieże, by miasto było miastem Smerfów?
- ❖ Co skreślić, żeby sumy w wierszach się zgadzały?

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i inne pytania, przyjdź na kółko Miłej Głównki ...
Łami Głównki? Zapraszam wszystkich niezależnie od wieku i stopnia zaawansowania do przygody z łamigłówkami!

Wśród łamigłówek, będą znane i klasyczne jak Sudoku, ale też mniej znane:

- ✓ Lampki
- ✓ Architekt
- ✓ Krzyżówka liczbowa
- ✓ Węże różnego rodzaju
- ✓ Od 0 do 9
- ✓ Sumowanka

PIĄTEK

KÓŁKO ŻEGLARSKIE

piątek: 14.00-14.45; p. Filip Trząski

Serdecznie zapraszam młodych żeglarzy na nasze kółko. Zajmujemy się tu wszystkim, co związane jest z morzem, żeglarstwem i transportem morskim. Będziemy uczyć się, śpiewać szanty i grać w morskie gry. Poznamy budowę żaglówek, rodzaje statków, alfabet Morse'a, budowle wodne, zwierzęta i rośliny. Wszystko to w luźnej wesołej atmosferze.



BALET DLA KLAS 3-6

piątek: 14.00-14.45 klasy 1-2, 14.50 – 15.35 klasy 3; p. Katarzyna Madej
Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.



KOŁO PIŁKARSKIE

piątek: 14.00 – 16.20; (maksymalnie 25 osób) p. Grzegorz Pacholczak

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych na kółko piłkarskie. Na naszych zajęciach doskonalimy technikę gry w piłkę nożną, a także rozwijamy cechy motoryczne takie jak siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja. Oprócz tego gwarantujemy rozwój kompetencji społecznych: współpraca w grupach, radzenie sobie z własnymi emocjami, kultura osobista, empatia. Jeśli Twoją pasją jest piłka nożna, zapraszamy! Jeśli jeszcze nią nie jest, przyjdź i zmieńmy to razem!



KÓŁKO ŚWIAT ZWIERZĄT KLASY 0-1

piątek: 14.00 – 14.45; p. Beata Kostrzewska

Opłata za kółko: 15 zł za semestr (płatne u prowadzącego).

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki owadów, jak również poznamy czym różnią się odgłosy młodych i starych jeleni, zajączków a także niedźwiedzi. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiedziecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek - kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy ślimak ma zęby, po co zebrom są paski, czy pszczoły potrafią tańczyć, jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, co widzą motyle, kto skacze dalej pchła czy lampart, czy krowy potrafią chodzić po schodach, a także wiele, wiele innych.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznamy gatunki poprzez króciutkie ciekawe filmy, zdjęcia ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakiem, króliczkiem a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). A może chcielibyście zaprezentować swoje zwierzątko? Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzmy się z zagadkami, grami oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



SOBOTA

KÓŁKO TURYSTYCZNE WŁÓCZYKIJE DLA KLAS 2-3

sobota: p. Basia Mortas i p. Ola Kłoczewiak-Wielgosz



Włóczykije bardzo lubią wędrówki i podróże pociągami.

Nie wiedzą, co to nuda.

Spakuj plecak, załóż wygodne buty - ruszajmy razem szukać przygód i ciekawych miejsc wokół Warszawy.

Dołącz do grupy Włóczykijów.

Nie musisz brać udziału w każdej wycieczce.

Włóczykije dostaną szczegółowe informacje o planowanej wyprawie i będą mogły zdecydować, czy chcą wziąć w niej udział.

Wycieczki odbywają się raz w miesiącu, w soboty.

Poznaj z nami Kampinos, Kładkę nad Pisią Gągoliną, Żyradów, Karolin, tajemnice Konstancina-Jeziorny,...

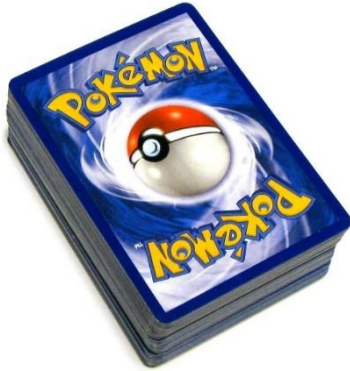
KÓŁKA I WARSZTATY DLA KLAS 4-8

PONIEDZIAŁEK

KÓŁKO POKEMON TCG DLA KLAS 3-6

poniedziałek: 14.50-15.35; p.Tomek Chalupka

Znasz pokemony z bajki? Widziałeś jak ktoś łapie je na telefon?



A czy wiesz, że:

- zamiast grać na telefonie możesz pograć w karty?
- że można przy tym rozwijać myślenie strategicznie?
- że ćwiczy się język angielski odczytując do czego użyć różnych kart?

Jeśli chciałbyś poznać tę grę, nauczyć się budować dobrą talię i poćwiczyć z wicemistrzem Polski seniorów - zapraszam Cię na moje kółko.

To świetna zabawa i pomysł na spędzenie czasu z innymi.

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

poniedziałek: 14.00 – 14.45 klasy 3-4, 14.50 – 15.35 klasy 5-6;

p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc 110 zł lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

poniedziałek: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura
Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KOŁO WSPINACZKOWE DLA KLAS 4-6

poniedziałek: 14.50 – 17.00; na Warszawiance, p. Maria Wierzbicka

Jeśli lubisz wspinać się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Zajęcia rozpoczynają się zbiórką o 14:50 w wyznaczonej sali, a następnie przechodzimy na Warszawiankę, od 15:00 do 17:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 17:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci lub pisemną zgodę na samodzielny powrót.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.

Koszt zajęć to 900 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 260 zł.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.



KOŁO SZACHOWE DLA KLAS 4-6

poniedziałek: 14.50 – 15.35; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

WARSZTAT FIVE O'CLOCK DLA KLAS 8 ONLINE!

poniedziałek: 17.30-18.15 w Teamsach, p. Joanna Skarbek

Powtórki egzaminacyjne z języka angielskiego.

Spotkajmy się przy herbatce kwadrans po piątej po południu i zrobmy parę zadań egzaminacyjnych, albo powtórzmy sobie słownictwo. Udział w zajęciach będzie się liczył do oceny rocznej z angielskiego.

Przygotuj się do egzaminu razem z nami ! Jak dołączyć? - linki do spotkań są w kalendarzu w Librusie i na Teamsach w zespole „FIVE O'CLOCK”. KAŻDY ÓSMOKLASISTA JEST JUŻ ZAPROSZONY!

WARSZTAT HISTORII MILITARNEJ MACHIKUŁY I HURDYCJE

poniedziałek: 14.50 – 15.35; p. Katarzyna Maleszak

Zapraszam wszystkich uczniów klas 5, 6, 7 i 8, zainteresowanych bitwami, bronią, taktyką oblężniczą i sztuką fortyfikacyjną!

Na warsztacie zajmować się będziemy wszystkim, co jest związane z militariami i historią wojskowości, od starożytności aż do czasów współczesnych, w tym roku ze szczególnym uwzględnieniem kontynentów innych niż Europa.

KÓŁKO MATEMATYCZNE MATHOLMES DLA KLAS 7-8

poniedziałek: 14.50-15.35; p. Tomasz Makowski

- ✓ Czy możliwe jest zbudowanie graniastosłupa o 323 krawędziach?
- ✓ Ile razy w ciągu doby wskazówka minutowa wyprzedza godzinową?
- ✓ Ile jest liczb pierwszych i dlaczego tak dużo?
- ✓ Jak wyznaczyć ostatnią cyfrę liczby 7 podniesionej do tysięcznej potęgi?

Jeśli chcesz zmierzyć się z tymi i wieloma innymi wyzwaniami, kółko MatHolmes dla klas 7-8 to miejsce dla Ciebie! Tutaj połączysz logiczne myślenie z matematycznym sprytem, a przy okazji przygotujesz się do Olimpiady Matematycznej Juniorów (OMJ).

Na kółku będziemy zgłębiać takie zagadki i tematy jak:

- ✓ Budowanie piramid i składanie sześcianu z siatki
- ✓ Teoria liczb: szukanie liczb pierwszych
- ✓ Geometria: czy dana figura istnieje, czy proste mogą się przeciąć?
- ✓ Kombinatoryka: ile rzutów kostką trzeba wykonać, aby osiągnąć określony wynik?
- ✓ Nieskończone ciągi liczbowe
- ✓ Rozważania: Czy istnieje graniastosłup o 323 krawędziach?

Każde spotkanie to krok w stronę mistrzostwa matematycznego, gdzie każde zadanie jest wyzwaniem, a każda odpowiedź – odkryciem. Przygotowanie do OMJ to wyjątkowa przygoda, podczas której będziesz miał okazję zmierzyć się z jednymi z najtrudniejszych zagadek matematycznych.

Dołącz do MathHolmes i odkryj, że matematyka to nie tylko liczby i równania, ale fascynująca podróż w głąb świata logicznych zagadek i nieodkrytych tajemnic!

WTOREK

KÓŁKO MULTISPORT DLA KLAS 4-6

wtorek: 14.50 - 15.35; p. Filip Trząski

Kółko Multisport to nowa propozycja dla wszystkich uczniów z klas 4-6 lubiących ruch i gry zespołowe na świeżym powietrzu. Oprócz bardzo dobrego przygotowania sprawnościowego i kondycyjnego na zajęciach niezabranie czasu na różne gry zespołowe. Będziemy grali w piłkę nożną, w siatkówkę-lapankę, w koszykówkę. Pobawimy się w berka, proporce, świnie na patelni i inne gry. Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach i na obiektach sportowych ogrodu Jordanowskiego.

KOŁO SIATKARSKIE DLA KLAS 4-6

wtorek: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 15 osób) p. Grzegorz Pacholczak

Serdecznie zapraszam na kółko siatkarskie. Piłka siatkowa to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych w naszym kraju. Od wielu lat możemy poszczycić się najsilniejszymi w Europie oraz na świecie reprezentacjami kobiet i mężczyzn. Na naszym kółku będziemy doskonalić technikę i taktykę siatkarską, a także cechy motoryczne niezbędne do uprawiania tej dyscypliny. Poszukamy także następców Bartosza Kurka, Wilfredo Leona, Magdaleny Stysiak czy Małgorzaty Glinki. Zapraszam zarówno chłopców, jak i dziewczęta chcące rozpocząć przygodę z piłką siatkową!



KÓŁKO MATEMATYCZNE MATHOLMES DLA KLAS 3-4

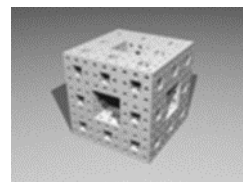
wtorek: 14.50 – 15.35; p. Tomasz Makowski

- ❖ Jak odmierzyć dokładnie 4 litry wody mając tylko 5-litrowe i 3-litrowe naczynie?
- ❖ Jak podzielić kwadrat na identyczne kawałki?
- ❖ Jak znaleźć fałszywą monetę wśród identycznych?
- ❖ Jak złamać szyfr i otworzyć sejf?

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i inne pytania, przyjdź na kółko MatHolmes 3-4, gdzie wzorem Sherlocka Holmesa, zostaniesz prawdziwym detektywem matematycznym!

Zapraszam wszystkich z klas 2-4 na przygodę pełną zagadek i wyzwań, gdzie rozwiązywać będziemy m.in.:

- ★ Kwadraty magiczne
- ★ Znajdowanie fałszywej monety
- ★ Włamywanie się do sejf
- ★ Cięcie planszy na domina
- ★ Znajdowanie kłamcy wśród rycerzy
- ★ Podział figury na identyczne części
- ★ Przelewanie wody w naczyniach



Dołącz do MatHolmes i zostań mistrzem matematycznych zagadek!

KOŁO SZACHOWE

wtorek: 14.50 – 15.35; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

wtorek: 15.35 - 16.20; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc 110 zł lub semestr w sekretariacie szkoły.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



ŚRODA

KÓŁKO BIEGOWE KLAS 4-8

środa: 14.50 - 15.35; p. Filip Trząski, p. Justyna Trzaska

Jeśli lubisz biegać lub chcesz zadbać o dobrą kondycję i sylwetkę, zapisz się na nasze kółko.

Wszystkie przebiegnięte dystanse i osiągnięte czasy będą zawsze notowane!

Oprócz biegania, dbamy także o dobrą koordynację i siłę nóg wykonując w międzyczasie wiele ciekawych ćwiczeń lekkoatletycznych. Zajęcia kółka biegowego będą odbywały się w Parku Dreszera, którego główna aleja posiada wymiary bieżni lekkoatletycznej.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy i buty biegowe!

Uczestnictwo w kółku daje punkty kwalifikacyjne do Reprezentacji Szkoły na Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Szkół Niepublicznych w Zakopanym.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

środa: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.



KOŁO SIATKARSKIE DLA KLAS 7-8

środa: 14.50 – 16.15; (maksymalnie 15 osób) p. Grzegorz Pacholczak

Serdecznie zapraszam na kółko siatkarskie. Piłka siatkowa to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych w naszym kraju. Od wielu lat możemy poszczycić się najsilniejszymi w Europie oraz na świecie reprezentacjami kobiet i mężczyzn. Na naszym kółku będziemy doskonalić technikę i taktykę siatkarską, a także cechy motoryczne niezbędne do uprawiania tej dyscypliny. Poszukamy także następców Bartosza Kurka, Wilfredo Leona, Magdaleny Stysiak czy Małgorzaty Glinki. Zapraszam zarówno chłopców, jak i dziewczęta chcące rozpocząć przygodę z piłką siatkową!



BASEN DODATKOWY DLA KLAS 4-8 (kółko całoroczne)

środa: 15.30 – 17.00; (maksymalnie 30 osób), p. Justyna Dzieciół i p. Filip Trząski
Zapisy na kółko TYLKO w sekretariacie wraz z wpłatą 810 zł (prośba sekretariatu o przygotowanie równej kwoty) do 20.09.2024 do godz.14.00.

Zajęcia ruszają 2 października.

Serdecznie zapraszamy na naukę i doskonalenie pływania (dwie grupy zaawansowania) w Parku Wodnym Warszawianka ul Merliniego 4.

Program: 15.30 zbiórka przed budynkiem szkoły
15.40 wyjście ze szkoły pod opieką p. Filipa Trząskiego i p. Justyny Dzieciół
16.00 wejście na pływalnię
16.15 – 16.45 czas trwania zajęć
17.00 odbiór dzieci z pływalni (prawe wejście pływalni)

W przypadku zgody rodzica na samodzielny powrót dziecka z pływalni potrzebna informacja na piśmie do oddania na pierwszych zajęciach do p Justyny.

Po godzinie 17.00 dziecko pozostaje bez opieki w holu Parku Wodnego Warszawianka.

Justyna Dzieciół 503 584 085

CZWARTEK

KÓŁKO ROLKARSKO/ŁYŻWIARSKIE KLASY 1-8

czwartek: 14.00 - 17.00; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących! Kółko to także przygotowanie do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w grudniu. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również prostych ćwiczeń hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny.

Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16.30. **Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki, kask i ochraniacze.** Pod koniec listopada kończą się zajęcia na rolkach, a w tych samych godzinach odbywać się będzie cykl międzyszkolnych zawodów „Łyżwiarskie Czwartki”, na które odbędą się osobne zapisy.

KÓŁKO GIER

czwartek: 14.00-15.35, maksymalnie 12 osób; p. Krzysztof Sawicki

Chcę pograć z Wami w gry planszowe, karciane i inne. Czasem przy stoliku, czasem na podłodze. Niektóre z nich na pewno dobrze znacie, o innych może nawet nie słyszeliście. A może będą takie, które Wy przyniesiecie, a o których ja z kolei nigdy nie słyszałem?

Będziemy grać, ale też poznawać reguły różnych gier i ćwiczyć się w trudnej sztuce tłumaczenia ich innym.

Grom towarzyszą nieraz emocje, grający produkują hałas, a im większy hałas, tym gorzej się gra – stąd będzie nas musiała być ograniczona ilość.

KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.50 – 15.35; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Na tym kółku uczyliśmy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.



Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!

KÓŁKO MATEMATYCZNE DLA KLAS 6-8

czwartek: 14.00-14.45; p. Jarosław Olszak

Kółko matematyczne to tajne zgromadzenie miłośników liczb, które spotyka się po godzinach, aby odkrywać magiczny świat matematyki.

Szukasz X? Spokojnie, my też! A czasem nawet znajdujemy Y i Z, których nikt się nie spodziewał.

Kółko matematyczne przygotowujące do konkursu kuratorskiego to elitarna drużyna śmiałków, którzy zamiast mieczy, dzierżą ołówki i kalkulatory. Jesteśmy jak Avengersi, ale zamiast ratować świat przed złoczyńcami, ratujemy punkty przed zniknięciem w bezlitosnych testach.

Każde spotkanie to trening, podczas którego uczyliśmy się, jak przekształcać równania w potężne narzędzia i rozwikływać zagadki, które mogłyby przyprawić o ból głowy nawet samego Euklidesa. Nasze sesje to nie tylko mozolne liczenie, ale przede wszystkim wyścig z czasem, gdzie adrenalina jest równie ważna, co wzory skróconego mnożenia.

Obiecujemy, że będziesz gotowy na konkurs kuratorski, a przy tym spędzisz czas w takiej atmosferze, że nawet liczby będą się uśmiechać!

Przewodzi Jarosław Olszak - mistrz kalkulatora i liczydła.

KÓŁKO MATEMATYCZNE MATHOLMES DLA KLAS 5-6

czwartek: 14.00-14.45; p. Tomasz Makowski

- ❖ Jak wypełnić wszystkie pola w kwadracie, żeby suma była taka sama w każdej linii?
- ❖ Jak zmierzyć dokładnie 7 litrów, mając tylko 9-litrowe i 4-litrowe naczynie?
- ❖ Jak odkryć, które liczby są doskonałe, a które wybuchają?
- ❖ Jak odszyfrować tajemniczą wiadomość, która jest jednocześnie równaniem matematycznym?

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i inne pytania, przyjdź na kółko MatHolmes 5-6, gdzie wzorem Sherlocka Holmesa, zostaniesz prawdziwym detektywem matematycznym!

Zapraszam wszystkich z klas 5-6 do wzięcia udziału w rozwiązywaniu matematycznych zagadek, które obejmują:

- ★ Przelewanie wody w naczyniach
- ★ Kwadraty i sześciiany magiczne
- ★ Liczby wybuchowe, doskonałe i niezwykle
- ★ Rozcinanie sześciątów
- ★ Dłuuugie ułamki
- ★ Wieżowce

- ★ Slitherlinki
- ★ Zaszifrowane dodawanie

Każde spotkanie to okazja, by połączyć logikę z kreatywnością i odkryć, że matematyka to nie tylko liczby, ale prawdziwa przygoda detektywistyczna!

Dołącz do MatHolmes i odkryj świat matematycznych zagadek, które wymagają nie tylko wiedzy, ale i sprytu!

JUDO

czwartek: 16.00-16.50 kasy 3 i starsze; p. Patrycja Lorenc

Oплата miesięczna 137 zł.

Zapisy i opłaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie, wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymania i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.



KÓŁKO MATEMATYCZNE MIŁA GŁÓWKA

czwartek: 17.30-18.15 online; p. Tomasz Makowski

- ❖ Jak zasilić wszystkie domy w mieście gazem?
- ❖ Jak oświetlić cały labirynt?
- ❖ Jak postawić wieże, by miasto było miastem Smerfów?
- ❖ Co skreślić, żeby sumy w wierszach się zgadzały?

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i inne pytania, przyjdź na kółko Miłej Główni ... Łami Główni? Zapraszam wszystkich niezależnie od wieku i stopnia zaawansowania do przygody z łami Główni!

Wśród łami Główni, będą znane i klasyczne jak Sudoku, ale też mniej znane:

- ✓ Lampki
- ✓ Architekt
- ✓ Krzyżówka liczbowa
- ✓ Węże różnego rodzaju
- ✓ Od 0 do 9
- ✓ Sumowanka

PIĄTEK

KÓŁKO INŻYNIERSKIE KLASY 4-6

piątek: 14.50 – 15.35, p. Filip Trząski

Na kółku tym zajmiemy się techniką tworzącą świat wokół nas. Poznamy podstawy fizyki i chemii oraz dowiemy się, jak wytwarza się energię elektryczną, jak zorganizowany jest transport drogowy, morski, lotniczy; jak pozyskuje się podstawowe surowce. Czym różni się benzyna od ropy i jak działają silniki? Poznamy ciekawe maszyny i narzędzia współcześnie wykorzystywane.

Prezentacje, schematy, filmy, wzory, a to wszystko w miłej i wesołej atmosferze. Zapraszam zainteresowanych.

KÓŁKO FILMOWE KLASY 4-6

piątek: 14.50 – 15.45 (lub dłużej), p. Iza Sawicka, p. Krzysztof Sawicki

Najważniejsza rzecz na kółku filmowym: oglądamy filmy.

Ale tylko raz na jakiś czas oglądamy film w całości i wtedy trzeba posiedzieć dłużej – zatem gwoli ostrzeżenia: *kółko filmowe odbywa się w piątkowe popołudnia i mniej więcej raz na miesiąc trwa dłużej, może nawet dłużej niż do 17:00.*

Jeżeli to kogoś nie odstrasza, to teraz gwoli zachęty: na każdym kółku COŚ oglądamy. Zwykle wybrane fragmenty filmów, wybrane przez nas tak, by ilustrowały interesujące nas zagadnienia.

W tym roku będziemy porównywać filmy, które łączy **typ bohatera**.

Czy bohaterem filmu jest dziecko czy człowiek stary? Detektyw czy pirat? A może geniusz albo osoba niepełnosprawna? A może w ogóle nie będzie człowiekiem? Obejrzymy jak zawsze kilka całych filmów i wiele różnych fragmentów.

Pracujemy według terminarza, który zostanie podany na pierwszym kółku.



BALET DLA KLAS 3-6

piątek: 14.50 – 15.35; p. Katarzyna Madej

Kółko dodatkowo płatne za semestr do 01.10.2024. Opłata bezzwrotna na konto szkoły z opisem (nazwisko dziecka, klasa i nazwa kółka).

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.



SOBOTA

KOŁO TURYSTYCZNE OBIEŻYŚWIAT MAZOWIECKI

p. Anna Kulinicz-Walczak i p. Dorota Kwiecińska



Zapraszamy uczniów klas 4-8 na sobotni (a czasem niedzielne) wycieczki po bliższych i dalszych okolicach Warszawy. Jeździmy głównie pociągami, lubimy włączyć się po lesie, tropić łosie na bagnach. Czasem wycieczki mają charakter bardziej miejski i wtedy zwiedzamy muzea, gramy w gry miejskie i poznajemy historię ludzi związanych z danym miastem.

Zapisanie się na Koło turystyczne nie wiąże się z obowiązkiem udziału w każdej wycieczce. Osoby zapisane będą otrzymywały szczegółowe informacje o planowanych wyjściach i będą mogły zdecydować, czy chcą brać udział w wyjeździe. Wycieczki odbywają się raz w miesiącu.

W tym roku planujemy pojechać do Radomia, Pruszkowa i Warki, powalczyć w turnieju rycerskim w Czersku, wędrować po Puszczy Kampinoskiej, pływać kajakiem.