

KÓŁKA DLA ZERÓWKI

PONIEDZIAŁEK

DZIECIĘCY TEATR NA START DLA KLAS 0-1

poniedziałek: 14.10 – 15.10; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź
Opłata za semestr 300 zł przez aplikację Pagaspot.

Kochane Dzieci!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrażicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!

Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjemy, jak wcielać się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.

Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, która na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.



WTOREK

KOŁO CZYTELNICZE

wtorek: 14.10-14.55; p. Nina Maj

Będę Wam czytać książki najciekawsze, najbardziej wciągające, Wasze ulubione, najnowsze propozycje znanych i lubianych autorów, czytelnicze nowości, lektury zaskakujące.

Jeśli lubisz, gdy ktoś Ci czyta, jeśli chcesz poznawać fascynujące historie i posłuchać niesamowitych opowieści, to tu to znajdziesz. A Ty w tym czasie możesz rysować i lepić z plasteliny, co tylko przyjdzie Ci do głowy!

Będzie też czas na niespodzianki 😊



WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO DLA KLAS 0-1

wtorek: 15.00 – 15.45; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka
Opłata za miesiąc 110 zł przez aplikację Pagaspot.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty)

przeistaczają w tkaninę a ośnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, goździków). Spotkajmy się w świecie wątku, ośnowy i dobrej zabawy!



ŚRODA

KOREKTYWA DLA KLAS 0-1

środa: 14.10 – 14.55; (maksymalnie 14 osób z dwóch klas) p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się, będziemy się uczyć, jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



CZWARTEK

KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.10 – 14.55; p. Paweł Suwarski

Maksymalnie 12 osób.

Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



JUDO

czwartek: 14.10 – 14.55 klasy 0-1 (nowy nabór); p. Bartosz Antosiewicz

Opłata miesięczna 150 zł.

Zapisy i opłaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie, wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymanie i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.



PIĄTEK

BALET DLA KLAS 0-2

piątek: 14.10 – 14.55; p. Katarzyna Madej
Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzynie.



W KRAINIE ZWIERZĄT DLA KLAS 0-1

piątek: 14.10 – 14.55; p. Beata Kostrzewska, maksymalnie 18 osób
Kółko dodatkowo płatne: 20 zł na semestr od uczestnika (płatne u prowadzącego).

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki dżungli, sprawdzimy, co w trawie piszczy, chętni zbadają jaka jest w dotyku wylinka kobry królewskiej. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiedziecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek – czy słonie potrafią skakać, czy tygrysy lubią irysy, co mają wspólnego skrzydła motyla z panelami słonecznymi, na jak długo

foki potrafią wstrzymać oddech, czy scynk krótkoogonowy na dwie głowy, a krowa cztery żołądki, kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy pszczoły potrafią tańczyć, jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, kto skacze dalej pchła czy lampart (a może Wy – sprawdzimy to), a także wiele, wiele innych ciekawostek.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznacie gatunki poprzez króciutkie ciekawe nagrania (bardzo krótkie i to od czasu do czasu), ilustracje, ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakami, ślimakami afrykańskimi, a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). A może chcielibyście zaprezentować swoje zwierzątko? Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzmy się z zagadkami, grami oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



KÓŁKA DLA KLAS 1-3

PONIEDZIAŁEK

BASEN KLAS DRUGICH

poniedziałek: 14.10 – 16.30; (obie klasy drugie); p. Filip Trząski, p. Justyna Dzięcioł, p. Justyna Trząska

Zajęcia **obowiązkowe** dla uczniów klas 2, **nie trzeba się na nie zapisywać**; uczniowie klas drugich w tym dniu nie mogą brać udziału w innych kółkach.

KOŁO KULINARNE

poniedziałek: grupa I 14.10 – 15.10 dzieci z klas 1 (maksymalnie 12 osób) i grupa II 15.10 – 16.25 dzieci z klas 3 (maksymalnie 12 osób); p. Nina Maj i p. Basia Mortas
Opłata za semestr: 60 zł od uczestnika (zbierają panie prowadzące kółko, na pierwszych zajęciach)

Czy wiesz, że gotowanie może być łatwe i przyjemne? Czy wiesz, że kuchnia to miejsce, w którym przygotowujemy jedzenie, ale też jemy i spędzamy miło czas przy wspólnym stole?

Jeżeli chcesz się o tym przekonać, zapraszamy Cię na nasze kółko. Będziemy kroić, mieszać, łączyć ze sobą różne składniki. Dowiesz się jak własnoręcznie przygotować danie ciepłe, smaczną przekąskę, czy pyszny deser. Poznasz nowe smaki.

Zaskoczysz rodziców samodzielnie przygotowaną potrawą. Poznasz zasady, jakich trzeba przestrzegać w kuchni.

Przynieś ze sobą fartuszek kuchenny, który zostawisz w szkole.



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

poniedziałek: 14.10 – 14.55; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura
Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.

Pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.



WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO DLA KLAS 3-4

poniedziałek: 14.10 – 14.55; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka
Opłata za miesiąc 110 zł przez aplikację Pagaspot.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a ośnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



DZIECIĘCY TEATR NA START DLA KLAS 0-1

poniedziałek: 14.10 – 15.10; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź
Opłata za semestr 300 zł przez aplikację Pagaspot.

Kochane Dzieci!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrazicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!



Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjemy, jak wcielać się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.

Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, która na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.

KOŁO SZACHOWE

poniedziałek: 14.10 – 14.55 klasy 1-2, 15.00 – 15.45 klasy 3-6; p. Paweł Suwarski, maksymalnie 12 osób.
Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia.



CHÓR DZIECIĘCY KLASY 1-6

poniedziałek: 15.00 – 16.35; p. Sylwia Polakowska

Śpiewanie w chórze to prastara tradycja, która przynosi wiele radości! Serdecznie zapraszam dzieci do nowo powstającego chóru. Będzie dużo śpiewania oraz umuzykalniających, kreatywnych zabaw.

Gorąco zapraszam Cię, jeśli śpiew jest jednym z Twoich marzeń!
Dzięki zajęciom grupowym nabierzesz odwagi, będziesz miał/a okazję do wyrażenia siebie oraz zdobędziesz bezcenne doświadczenie pracy nad swoim głosem i muzykalnością.
Śpiewanie w grupie to jedna z najstarszych form wspólnego muzykowania – daje radość, rozwija wrażliwość i buduje relacje!

Dzięki pracy w grupie dzieci:

- przełamują tremę i nabierają odwagi,
- rozwijają umiejętność współpracy,
- budują pewność siebie,
- zyskują pierwsze doświadczenia sceniczne i wokalne.
-

Z radością powitam każdą młodą osobę, która chce śpiewać – niezależnie od doświadczenia!



WTOREK

KOŁO CZYTELNICZE

wtorek: 14.10-14.55; p. Nina Maj

Będę Wam czytać książki najciekawsze, najbardziej wciągające, Wasze ulubione, najnowsze propozycje znanych i lubianych autorów, czytelnicze nowości, lektury zaskakujące.

Jeśli lubisz, gdy ktoś Ci czyta, jeśli chcesz poznawać fascynujące historie i posłuchać niesamowitych opowieści, to tu to znajdziesz. A Ty w tym czasie możesz rysować i lepić z plasteliny, co tylko przyjdzie Ci do głowy'

Będzie też czas na niespodzianki 😊



WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

wtorek: 14.10 – 14.55 klasy 2-3, 15.00 – 15.45 klasy 0-1; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka
Opłata za miesiąc 110 zł przez aplikację Pagaspot.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



KÓŁKO MULTISPORT DLA KLAS 2-3

wtorek: 14.10 - 15.45; p. Justyna Trzaska

Kółko Multisport to nowa propozycja dla wszystkich uczniów z klas 2-3 lubiących ruch i gry zespołowe na świeżym powietrzu. Oprócz bardzo dobrego przygotowania sprawnościowego i kondycyjnego na zajęciach nie zabranie czasu na różne gry zespołowe. Będziemy grali w piłkę nożną, w siatkówkę-łapankę, w koszykówkę. Pobawimy się w berka, proporce, świnie na patelni i inne gry. Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

KOŁO SZACHOWE

wtorek: 14.10 – 14.55 klasy 1-2, 15.00- 15.45 klasy 3-6; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy.



KOŁO WSPINACZKOWE KLAS 1-3

wtorek: 14.10 – 16.00; na Warszawiance, p. Antonina Stanecka

Jeśli lubisz wspiąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Dzieci młodsze (I-III klasa) zapraszamy we wtorek. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką przy sekretariacie. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Kółko kończy się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.

Koszt zajęć to 900 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 220 zł i jednorazowa opłata w wysokości 40 zł za uprząż wspinaczkową w sekretariacie szkoły.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach, a następnie w kolejności są przyjmowani trzecioklasiści, drugoklasiści i pierwszaki.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.



KÓŁKO ŁAMIGŁÓWKOWO-MATEMATYCZNE DLA KLAS 2-5

wtorek: 14.00 – 14.45; p. Tomasz Makowski

- ❖ Jak podzielić kwadrat na identyczne kawałki?
- ❖ Jak znaleźć fałszywą monetę wśród identycznych?
- ❖ Jak złamać szyfr i otworzyć sejf?
- ❖ Jak zasilić wszystkie domy w mieście gazem?
- ❖ Jak postawić wieże, by miasto było miastem Smerfów?
- ❖ Jak ułożyć kostkę Rubika?

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i inne pytania, przyjdź na kółko łamigłódkowo-matematyczne, gdzie wzorem Sherlocka Holmesa, zostaniesz prawdziwym detektywem matematycznym!

Zapraszam wszystkich niezależnie od stopnia zaawansowania do przygody z łamigłódkami!

Wśród łamigłówek, będą znane i klasyczne jak Sudoku, ale też mniej znane:

- | | |
|-----------------|------------------------|
| - Lampki | - Węże różnego rodzaju |
| - Architekt | - Od 0 do 9 |
| - Piramidy | - Sumowanka |
| - Kostka Rubika | - Zadania z MatHolmes |



KÓŁKO SIATKARSKIE DLA KLAS 1-3

wtorek: 15.00 – 16.35; p. Kacper Buczek

Uwaga! Zajęcia dla klas 1-3 odbywać się będą w podziale na grupy: początkujący i zaawansowani, każda z grup po 45 minut. Limit osób w grupie: 15.

Serdecznie zapraszamy na kółko siatkarskie. Piłka siatkowa to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych w naszym kraju. Od wielu lat możemy poszczycić się najsilniejszymi w Europie oraz na świecie reprezentacjami kobiet i mężczyzn. Na naszym kółku będziemy doskonalić technikę i taktykę siatkarską, a także cechy motoryczne niezbędne do uprawiania tej dyscypliny. Poszukamy także następców Tomasza Fornala, Bartosza Kurka, Wilfredo Leona, Magdaleny Stysiak oraz Joanny Wołosz. Zapraszamy zarówno chłopców jak i dziewczęta chcące rozpocząć przygodę z piłką siatkową!



KÓŁKO PŁYWACKIE CAŁOROCZNE DLA KLAS 2-3

wtorek: 15.10 – 16.30; p. Justyna Dziecioł i p. Dorota Kwiecińska, maksymalnie 30 osób. Zapisy z jednoczesną wpłatą 1000 zł tylko w sekretariacie do 19.09.2025 do godz. 14.00.

Zajęcia rozpoczynają się od października!

Miejsce: Park Wodny Warszawianka ul Merliniego 4.

Zbiórka pod szkołą: 15.10.

Przejdźcie na pływalnię pieszo.

Wejście na pływalnię 15.30.

Czas trwania zajęć 15.45-16.15.

Odebranie dziecka z pływalni 16.30 (prawe wejście).

Jeśli dziecko samo wraca po zakończonych zajęciach potrzebna jest zgoda w formie pisemnej przekazana do Justyny Dziecioł na pierwszych zajęciach.

Justyna Dziecioł 503 584 085

ŚRODA

DZIECIĘCY TEATR NA START DLA KLAS 2-3

**środa: 14.10 – 15.10; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź
Opłata za semestr 300 zł przez aplikację Pagaspot.**

Kochane Dzieci!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrazicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!



Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjemy, jak wcielać się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.

Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, która na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.

KOREKTYWA DLA KLAS 1-3

środa: 14.10-14.55 klasy 1, 15.00 – 15.45 klasy 2-3; (maksymalnie 14 osób) p. Dorota Kwiecińska

Zapraszam wszystkie dzieci mające dużą potrzebę ruchu.

Bawiąc się, będziemy się uczyć, jak poprawiać swoją sprawność fizyczną i dbać o zdrowy kręgosłup.



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

środa: 14.10 – 14.55; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.

Pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.



KOŁO WSPINACZKOWE KLAS 1-3

środa: 14.10 – 16.00; na Warszawiance, p. Maria Wierzbicka

Jeśli lubisz wspinać się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Dzieci młodsze (I-III klasa) zapraszamy w środę. Zajęcia rozpoczynamy o 14:00 zbiórką przy sekretariacie. Następnie przejdziemy na Warszawiankę, od 14:15 do 16:00 będą zajęcia. Kółko kończy się o 16:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.

Koszt zajęć to 900 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 220 zł i jednorazowa opłata w wysokości 40 zł za uprząż wspinaczkową w sekretariacie szkoły.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach, a następnie w kolejności są przyjmowani trzecioklasiści, drugoklasiści i pierwszaki.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.



GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA KLAS 1-2

środa: 14.10 – 14.55; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Celem kółka jest zachęcenie najmłodszych uczniów do uprawiania sportu i aktywnej zabawy na świeżym powietrzu.

W tym roku naszym najmłodszym proponujemy zajęcia w grupie rówieśników. **Wesołe gry, zabawy i proste ćwiczenia ruchowe na świeżym powietrzu.** Zajęcia będą odbywały się poza terenem szkoły, w pobliskich parkach lub w przypadku deszczu na sali gimnastycznej.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy.

KOŁO PLASTYCZNO-ARCHITEKTONICZNE „BUDOWANKI”

środa: 14.10 – 15.45; p. Zuzanna Ufnalska,

Opłata za semestr (wrzesień-styczeń) 760 zł przez aplikację Pagaspot.

Budowanki to zajęcia kreatywne, podczas których dzieci aktywnie poznają zagadnienia z dziedziny architektury i rozwijają umiejętności plastyczne, techniczne oraz przyrodnicze. Podczas zajęć robimy makiety i modele przestrzenne. Dzieci uczą się także używać prostych narzędzi pomiarowych, sposobów dokumentacji przestrzeni oraz poznają metody jej zagospodarowania. Projektują pomieszczenia i ich układy, elementy architektoniczne, budynki i ich otoczenie. Wykorzystujemy budynek szkoły i podwórko do celów doświadczenia, badania i twórczego eksperymentowania z przestrzenią.

Co robimy?

- budujemy makiety i modele
- poznajemy świat architektury
- uczymy się planować przestrzeń
- rozwijamy kreatywność i myślenie przestrzenne

Zajrzyj na facebook.com/budowanki lub instagram.com/budowanki!

Kto prowadzi?

Zuzanna Ufnalska – architektka i edukatorka, która łączy doświadczenie dydaktyczne i projektowo-budowlane z zamiłowaniem do sztuki. Od 2023 roku prowadzi cykle zajęć w szkołach dla Narodowego Centrum Kultury oraz Izby Architektów. Wspiera organizacje pozarządowe i szkoły w partycypacyjnym projektowaniu przestrzeni edukacyjnych.



CZWARTEK

KOŁO ZRĘCZNE RĘCE

czwartek: 14.10 – 15.45; (dla chłopców i dziewczynek z klas 1-3)

p. Nina Maj i p. Basia Mortas

Oплата semestralna na materiały 20 zł (zbierają panie prowadzące kółko, na pierwszych zajęciach).

Zapraszamy na nasze kółko tych, którzy lubią prace ręczne i mają zręczne ręce. Łapacz snów, wieloryb na spinaczu, własna przytulanka, niespodzianka dla bliskiej osoby i wiele innych ciekawych rzeczy podczas tego kółka zrobimy.



KOŁO SZACHOWE

czwartek: 14.10-14.55 klasy 1, 15.00 – 15.45 dowolna grupa wiekowa; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



JUDO

czwartek: 15.00 – 15.50 klasy 1-2 (zeszłoroczny nabór) i 16.00-16.50 klasy 3 i starsze;
p. Bartosz Antosiewicz

Oплата miesięczna 150 zł.

Zapisy i oplaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie, wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymanie i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.

KÓŁKO ROLKARSKIE KLASY 1-8

czwartek: 14.10 - 17.00; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących! Dla osób zaawansowanych kółko to także przygotowanie do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w grudniu. Zajęcia odbywają się na profesjonalnym Torze Łyżwiarskim Stegny w kilku grupach zaawansowania.

Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy.

Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16:30. **Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki oraz kask i ochraniacze.**

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

czwartek: 14.10 – 14.55; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.

Pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.



PIĄTEK

KÓŁKO ŻEGLARSKIE

piątek: 14.10-14.55; p. Filip Trząski

Serdecznie zapraszam młodych żeglarzy na nasze kółko. Zajmujemy się tu wszystkim, co związane jest z morzem, żeglarstwem i transportem morskim. Będziemy uczyć się, śpiewać szanty i grać w morskie gry. Poznamy budowę żaglówek, rodzaje statków, alfabet Morse'a, budowle wodne, zwierzęta i rośliny. Wszystko to w luźnej wesołej atmosferze.



BALET DLA KLAS 1-3

piątek: 14.10-14.55 klasy 1-2, 15.00 – 15.45 klasy 3; p. Katarzyna Madej
Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

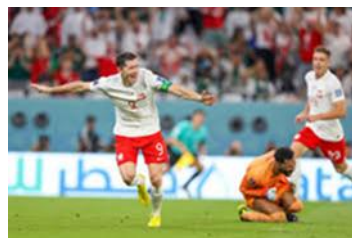
Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzynie.



KOŁO PIŁKARSKIE

piątek: 14.10 – 16.35; (maksymalnie 30 osób) p. Grzegorz Pacholczak i p. Kacper Buczek

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych na kółko piłkarskie. Na naszych zajęciach doskonalimy technikę gry w piłkę nożną, a także rozwijamy cechy motoryczne takie jak siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja. Oprócz tego gwarantujemy rozwój kompetencji społecznych: współpraca w grupach, radzenie sobie z własnymi emocjami, kultura osobista, empatia. Jeśli Twoją pasją jest piłka nożna, zapraszamy! Jeśli jeszcze nią nie jest, przyjdź i zmieńmy to razem!



W KRAINIE ZWIERZĄT DLA KLAS 0-1

piątek: 14.10 – 14.55; p. Beata Kostrzewska, maksymalnie 18 osób
Kółko dodatkowo płatne: 20 zł na semestr od uczestnika (płatne u prowadzącego).

Zapraszam wszystkich miłośników zwierząt na pełne wrażeń kółko o zwierzątkach.

Przed Wami cała moc zmysłowych atrakcji – wsłuchamy się w dźwięki dżungli, sprawdzimy, co w trawie piszczy, chętni zbadają jaka jest w dotyku wylinka kobry królewskiej. Zabiorę Was tropem zwierząt w podróż po łąkach, polach, lasach oraz w dalekie tropiki, koło podbiegunowe i głębiny morskie.

Na kółku dowiedziecie się wielu ciekawostek o życiu zwierzątek – czy słonie potrafią skakać, czy tygrysy lubią irysy, co mają wspólnego skrzydła motyla z panelami słonecznymi, na jak długo foki potrafią wstrzymać oddech, czy scynk krótkoogonowy ma dwie głowy, a krowa cztery żołądki, kto jest największym śpiochem wśród zwierząt, czy pszczoły potrafią tańczyć,

jakiego koloru jest futro niedźwiedzia polarnego, kto skacze dalej pchła czy lampart (a może Wy – sprawdzimy to), a także wiele, wiele innych ciekawostek.

Kółko będzie również doskonałą okazją do spotkania oko w oko ze zwierzątkami! Nie tylko poznacie gatunki poprzez króciutkie ciekawe nagrania (bardzo krótkie i to od czasu do czasu), ilustracje, ale także zapoznam Was z prawdziwym gekonem, patyczakami, ślimakami afrykańskimi, a może i kimś jeszcze (oczywiście będą to tylko bezpieczne zwierzątka). A może chcielibyście zaprezentować swoje zwierzątko? Przygotujemy też prace plastyczne, zmierzmy się z zagadkami, grami oraz quizami, a jeśli będziecie mieli ochotę, to chętnie posłuchamy o Waszych milusińskich.

Zapraszam wszystkie dzieci do spędzenia ciekawego czasu w krainie zwierząt!



SOBOTA

KÓŁKO TURYSTYCZNE WŁÓCZYKIJE DLA KLAS 2-3

sobota: p. Basia Mortas i p. Ola Kłoczewiak-Wielgosz



Włóczykije bardzo lubią wędrówki i podróże pociągami.

Nie wiedzą, co to nuda.

Spakuj plecak, załóż wygodne buty - ruszajmy razem szukać przygód i ciekawych miejsc wokół Warszawy.

Dołącz do grupy Włóczykiów.

Nie musisz brać udziału w każdej wycieczce.

Włóczykije dostaną szczegółowe informacje o planowanej wyprawie i będą mogły zdecydować, czy chcą wziąć w niej udział.

Wycieczki odbywają się raz w miesiącu, w soboty.

Poznaj z nami Kampinos, Kładkę nad Pisią Gągoliną, Żyradów, Karolin, tajemnice Konstancina-Jeziorny,...

KÓŁKA I WARSZTATY DLA KLAS 4-8

PONIEDZIAŁEK

CHÓR DZIECIĘCY KLASY 1-6

poniedziałek: 15.00 – 16.35; p. Sylwia Polakowska

Śpiewanie w chórze to prawnie tradycja, która przynosi wiele radości! Serdecznie zapraszam dzieci do nowo powstającego chóru. Będzie dużo śpiewania oraz umuzykalniających, kreatywnych zabaw. Gorąco zapraszam Cię, jeśli śpiew jest jednym z Twoich marzeń! Dzięki zajęciom grupowym nabierzesz odwagi, będziesz miał/a okazję do wyrażenia siebie oraz zdobędziesz bezcenne doświadczenie pracy nad swoim głosem i muzykalnością. Śpiewanie w grupie to jedna z najstarszych form wspólnego muzykowania – daje radość, rozwija wrażliwość i buduje relacje!

Dzięki pracy w grupie dzieci:

- przełamują tremę i nabierają odwagi,
- rozwijają umiejętność współpracy,
- budują pewność siebie,
- zyskują pierwsze doświadczenia sceniczne i wokalne.
-

Z radością powitam każdą młodą osobę, która chce śpiewać – niezależnie od doświadczenia!



KOŁO SIATKARSKIE DLA KLAS 4-6

poniedziałek: 15.00 – 16.35; (maksymalnie 15 osób) p. Grzegorz Pacholczak

Serdecznie zapraszam na kółko siatkarskie. Piłka siatkowa to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych w naszym kraju. Od wielu lat możemy poszczycić się najsilniejszymi w Europie oraz na świecie reprezentacjami kobiet i mężczyzn. Na naszym kółku będziemy doskonalić technikę i taktykę siatkarską, a także cechy motoryczne niezbędne do uprawiania tej dyscypliny. Poszukamy także następców Bartosza Kurka, Wilfredo Leona, Magdaleny Stysiak czy Małgorzaty Glinki. Zapraszam zarówno chłopców, jak i dziewczęta chcące rozpocząć przygodę z piłką siatkową!



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

poniedziałek: 15.00 – 16.15; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura
Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.

Pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.



WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

poniedziałek: 14.10 – 14.55 klasy 3-4, 15.00 – 15.45 klasy 5-6;
p. Marta Wieremiejuk-Łęcka
Opłata za miesiąc 110 zł przez aplikację Pagaspot.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a ośnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



KOŁO WSPINACZKOWE DLA KLAS 4-6

poniedziałek: 15.00 – 17.00; na Warszawiance, p. Maria Wierzbicka

Jeśli lubisz wspinąć się na drabinkach, chętnie chodzisz po drzewach i chciałbyś spróbować wspinaczki na sztucznej ścianie, zapraszamy Cię na kółko wspinaczkowe. Nie musisz być mistrzem olimpijskim. Ważne jest, żebyś miał zapał, wolę walki i umiał słuchać instruktora.

Zajęcia będą odbywać się na sztucznej ścianie wspinaczkowej – Arena Wspinaczkowa „W górę”, która znajduje się przy basenach na Warszawiance.

Zajęcia rozpoczynają się zbiórką o 14:50 w wyznaczonej sali, a następnie przechodzimy na Warszawiankę, od 15:00 do 17:00 będą zajęcia. Zajęcia kończą się o 17:00. Prosimy o punktualny odbiór dzieci lub pisemną zgodę na samodzielny powrót.

Zajęcia poprowadzi instruktor wspinaczki skalnej i wysokogórskiej Polskiego Związku Alpinizmu – Piotr Bucki, który od lat specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Przez wiele lat prowadził zajęcia wspinaczkowe dla dzieci na ścianie wspinaczkowej znajdującej się w OSiR Ochota i organizował obozy wspinaczkowe dla dzieci. Współpracuje ze szkołą od wielu lat.

Koszt zajęć to 900 zł za semestr, płatne z góry do 15 października. Dodatkowy koszt to opłata za wejście na ściankę, karnet z ośmioma wejściami kosztuje 280 zł i jednorazowa opłata w wysokości 40 zł za uprząż wspinaczkową w sekretariacie szkoły.

Grupy mogą liczyć od 8 do 10 osób. W przypadku, gdy na zajęcia zapisze się mniej niż 8 osób, nie będą się one odbywać.

Zasady zapisów: pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.

Taka strategia pozwala na zachowanie jak największego bezpieczeństwa i jest podyktowana prośbą instruktora.



KOŁO SZACHOWE DLA KLAS 4-6

poniedziałek: 15.00 – 15.45; p. Paweł Suwarski
Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



WARSZTAT GEOGRAFICZNY DLA UCZNIÓW KLAS 6-8 **(przygotowanie do konkursu kuratorskiego)**

poniedziałek: 7.15; p. Anna Kulnicz-Walczak, sala 03 w starym budynku

Zapraszam prawdziwych twardzieli, którzy nie boją się huraganów, dzikich plemion, zmian klimatu i starzejących się społeczeństw. To wszystko brzmi dziwnie? To tylko niektóre zagadnienia, które poznasz.

Chcesz wiedzieć, co ostatnio wydarzyło się na świecie?
Jakie skutki dla nas mają te wydarzenia?

Dołącz do ODKRYWCÓW GEOGRAFII.

Będziemy studiować mapy, rozwiązywać arcytrudne zadania, czytać ciekawe artykuły,
ROZSZERZAĆ WIEDZĘ.

WTOREK

PRZYGOTOWANIA DO KONKURSU BIBLIJNEGO IM. KARD. A. HLONDA

wtorek: 15.00 – 15.45; p. Małgorzata Zielińska

Serdecznie zapraszam uczniów klas szóstych, siódmych i ósmych na przygotowania do Konkursu Biblijnego im. kard. A. Hlonda. W roku szkolnym 2025/2026 głównym tematem będzie Ewangelia wg św. Marka.

KÓŁKO MULTISPORT DLA KLAS 4-6

wtorek: 15.00 - 15.45; p. Filip Trząski

Kółko Multisport to nowa propozycja dla wszystkich uczniów z klas 4-6 lubiących ruch i gry zespołowe na świeżym powietrzu. Oprócz bardzo dobrego przygotowania sprawnościowego i kondycyjnego na zajęciach niezabranie czasu na różne gry zespołowe. Będziemy grali w piłkę nożną, w siatkówko-łapankę, w koszykówkę. Pobawimy się w berka, proporce, świnie na patelni i inne gry. Zajęcia będą odbywały się niezależnie od pogody poza terenem szkoły, w pobliskich parkach i na obiektach sportowych ogrodu Jordanowskiego.

WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO

wtorek: 15.45 - 16.30; p. Marta Wieremiejuk-Łęcka

Opłata za miesiąc 110 zł przez aplikację Pagaspot.

Zajęcia te, są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych uczestników. Program warsztatów obejmuje wszystkie elementy niezbędne do tworzenia tkaniny.

Zajęcia tego typu usprawniają dzieci sensorycznie, rozwijają motorykę małą, uczą skupienia, uwrażliwiają na kolory, na naturę. Dzieci podczas zajęć uczą się cierpliwości, poznają techniki tkackie i różne rodzaje materiałów wykorzystywanych do tkania, jak również zapoznają się z polskim dziedzictwem kulturowym w tym obszarze. Swoje obrazki (projekty) przeistaczają w tkaninę a osnowę w gotowy gobelin, co daje im ogromne poczucie sprawczości.

Ramy dla dzieci są specjalnie zaprojektowane i bezpieczne (bez ostrych krawędzi, gwoździków).

Spotkajmy się w świecie wątku, osnowy i dobrej zabawy !



KOŁO PLASTYCZNO-ARCHITEKTONICZNE „BUDOWANKI”

wtorek: 15.00 – 16.30; p. Zuzanna Ufnalska,

Opłata za semestr (wrzesień-styczeń) 760 zł przez aplikację Pagaspot.

Budowanki to zajęcia kreatywne, podczas których dzieci aktywnie poznają zagadnienia z dziedziny architektury i rozwijają umiejętności plastyczne, techniczne oraz przyrodnicze. Podczas zajęć robimy makiety i modele przestrzenne. Dzieci uczą się także używać prostych narzędzi pomiarowych, sposobów dokumentacji przestrzeni oraz poznają metody jej zagospodarowania. Projektują pomieszczenia i ich układy, elementy architektoniczne, budynki i ich otoczenie. Wykorzystujemy budynek szkoły i podwórko do celów doświadczenia, badania i twórczego eksperymentowania z przestrzenią.

Co robimy?

- budujemy makiety i modele
- poznajemy świat architektury
- uczymy się planować przestrzeń
- rozwijamy kreatywność i myślenie przestrzenne

Zajrzyj na facebook.com/budowanki lub instagram.com/budowanki!

Kto prowadzi?

Zuzanna Ufnalska – architektka i edukatorka, która łączy doświadczenie dydaktyczne i projektowo-budowlane z zamiłowaniem do sztuki. Od 2023 roku prowadzi cykle zajęć w szkołach dla Narodowego Centrum Kultury oraz Izby Architektów. Wspiera organizacje pozarządowe i szkoły w partycypacyjnym projektowaniu przestrzeni edukacyjnych.



KOŁO SZACHOWE

wtorek: 15.00 – 15.45; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



KÓŁKO ŁAMIGŁÓWKOWO-MATEMATYCZNE DLA KLAS 2-5

wtorek: 14.00 – 14.45; p. Tomasz Makowski

- ❖ Jak podzielić kwadrat na identyczne kawałki?
- ❖ Jak znaleźć fałszywą monetę wśród identycznych?
- ❖ Jak złamać szyfr i otworzyć sejf?
- ❖ Jak zasilić wszystkie domy w mieście gazem?
- ❖ Jak postawić wieże, by miasto było miastem Smerfów?
- ❖ Jak ułożyć kostkę Rubika?

Jeśli chcesz poznać odpowiedzi na te i inne pytania, przyjdź na kółko łamigłówek-matematyczne, gdzie wzorem Sherlocka Holmesa, zostaniesz prawdziwym detektywem matematycznym!

Zapraszam wszystkich niezależnie od stopnia zaawansowania do przygody z łamigłówkami!

Wśród łamigłówek, będą znane i klasyczne jak Sudoku, ale też mniej znane:

- | | |
|-----------------|------------------------|
| - Lampki | - Węże różnego rodzaju |
| - Architekt | - Od 0 do 9 |
| - Piramidy | - Sumowanka |
| - Kostka Rubika | - Zadania z MatHolmes |



ŚRODA

KÓŁKO BIEGOWE KLAS 4-8

środa: 15.00 - 15.45; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Jeśli lubisz biegać lub chcesz zadbać o dobrą kondycję i sylwetkę, zapisz się na nasze kółko.

Wszystkie przebiegnięte dystanse i osiągnięte czasy będą zawsze notowane!

Oprócz biegania, dbamy także o dobrą koordynację i siłę nóg wykonując w międzyczasie wiele ciekawych ćwiczeń lekkoatletycznych. Zajęcia kółka biegowego będą odbywały się w Parku Drezera, którego główna aleja posiada wymiary bieżni lekkoatletycznej.

Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój sportowy i buty biegowe!

ZACZAROWANA KURTYNA

środa: 15.10 – 16.10; (maksymalnie 15 osób) p. Gracja Niedźwiedź

Opłata za semestr 300 zł przez aplikację Pagaspot.

Kochani!

Zapraszamy Was na niezapomnianą przygodę teatralną! Nasze kółko teatralne to miejsce, gdzie odkryjecie magię sceny, wyrazicie swoją kreatywność i wspólnie stworzycie niezwykle historie.

Czekają na Was zajęcia pełne zabawy, gier aktorskich i tworzenia własnych scenek. Niezależnie od tego, czy jesteście już małymi aktorami, czy dopiero zaczynacie swoją przygodę z teatrem, serdecznie Was zapraszamy!

Przyjdźcie do naszego kółka teatralnego i razem odkryjmy, jak wcielać się w różne postacie, budować emocje i dzielić się swoją wyobraźnią na scenie. To będzie niesamowita podróż, która pomoże Wam rozwijać pewność siebie i umiejętność współpracy.



Zajęcia poprowadzi dyplomowana aktorka teatralna Gracja Niedźwiedź, która na co dzień występuje w Teatrze Kamienica w Warszawie, oraz można ją zobaczyć w różnych produkcjach telewizyjnych i dubbingowych.

KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

środa: 15.00 – 16.25; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.

Pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.



KOŁO SIATKARSKIE DLA KLAS 7-8

środa: 15.00 – 16.35; (maksymalnie 15 osób) p. Grzegorz Pacholczak

Serdecznie zapraszam na kółko siatkarskie. Piłka siatkowa to jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych w naszym kraju. Od wielu lat możemy poszczycić się najsilniejszymi w Europie oraz na świecie reprezentacjami kobiet i mężczyzn. Na naszym kółku będziemy doskonalić technikę i taktykę siatkarską, a także cechy motoryczne niezbędne do uprawiania tej dyscypliny. Poszukamy także następców Bartosza Kurka, Wilfredo Leona, Magdaleny Stysiak czy Małgorzaty Glinki. Zapraszam zarówno chłopców, jak i dziewczęta chcące rozpocząć przygodę z piłką siatkową!



KÓŁKO PŁYWACKIE CAŁOROCZNE DLA KLAS 4-8

środa: 15.35 – 17.00; (maksymalnie 30 osób), p. Justyna Dziecioł i p. Filip Trząski
Zapisy z jednoczesną wpłatą 1000 zł tylko w sekretariacie do 19.09.2025 do godz. 14.00.

Zajęcia rozpoczynają się od października!

Miejsce: Park Wodny Warszawianka ul Merliniego 4.

Zbiórka pod szkołą: 15.35.
Przejsie na pływalnię pieszo.
Wejście na pływalnię 16.00.
Czas trwania zajęć 16.15-16.45.
Odebranie dziecka z pływalni 17.00 (prawe wejście).

Jeśli dziecko samo wraca po zakończonych zajęciach potrzebna jest zgoda w formie pisemnej przekazana do Justyny Dziecioł na pierwszych zajęciach.

Justyna Dziecioł 503 584 085

BRYDŻ DLA POCZĄTKUJĄCYCH

środa: 15.00-15.45; p. Krzysztof Stańczak

Zapraszam każdego, kto chciałby poznać podstawy gry w brydża.

CZWARTEK

KÓŁKO ROLKARSKIE KLASY 1-8

czwartek: 14.10 - 17.00; p. Filip Trząski, p. Justyna Trząska

Uczestnictwo w kółku rolkarskim to doskonała okazja by szybko nauczyć się jeździć nie tylko na rolkach, ale i ułatwić sobie start na łyżwach. Zapraszamy również początkujących!

Kółko to także przygotowanie do cyklu zawodów łyżwiarskich, które rozpoczynają się już w grudniu. Dlatego też na naszych zajęciach często wprowadzamy elementy rywalizacji. Na zajęciach będziemy ćwiczyć zarówno technikę, jak i szybkość jazdy, nie zabraknie również prostych ćwiczeń hokejowych. Zajęcia odbywają się na Torze Stegny.

Transport oraz wejście na obiekt są dodatkowo płatne. Po zajęciach nie wracamy już do szkoły: odbiór dzieci następuje z Toru Stegny ok. 16.30. **Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać własne rolki, kask i ochraniacze.**

OLIMPIADA HISTORYCZNA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLASY 6-8

czwartek: 14.10 – 15.00; p. Małgorzata Zielińska, stary budynek

Serdecznie zapraszam uczniów klas szóstych, siódmych i ósmych na przygotowania do konkursów historycznych:

- kuratoryjnego
- olimpiady historycznej
- „Losów żołnierza i dziejów oręża polskiego”

KÓŁKO SZYDEŁKOWE DLA KLAS 4-6

czwartek: 15.00 – 15.45; p. Karolina Lehmann i Marta Brud, maksymalnie 10 osób

Zajęcia dodatkowo płatne 70 zł za semestr u prowadzących.

Kółko szydełkowe to kółko dla miłośników pracy ręcznej. Na zajęciach dzieci poznają podstawowe ściegi, zrobią gumkę do włosów, zimową opaskę, czapkę oraz inne projekty.

Zajęcia są dostosowane do grupowych możliwości uczestników. Dzięki zajęciom dzieci zdobędą podstawową wiedzę o szydełkowaniu, którą będą mogły wykorzystać we własnych projektach.



KORALIKOWY ZAWRÓT GŁOWY

czwartek: 15.00 – 16.25; (maksymalnie 8 osób) p. Monika Chmura

Opłata za semestr: 50 zł na materiały (płatne w sekretariacie szkoły).

Koralikowy zawrót głowy to kółko dla miłośników rękodzieła. Na spotkaniach dzieci poznają różne techniki szycia ręcznego, haftu oraz pracy z koralikami. Można szyć filcowe zabawki, drobne akcesoria lub zrobić biżuterię z koralików. Do wyboru jest mnóstwo ciekawych projektów a dzieci same decydują co robią.

Pierwszeństwo przy zapisach mają dzieci, które już uczestniczyły w zajęciach.



KÓŁKO MATEMATYCZNE DLA KLAS 6-8

czwartek: 14.10-14.55; p. Jarosław Olszak, stary budynek

Zapraszam wszystkich, którzy lubią liczby, łamigłówki i trochę ostrzejsze „łamanie głowy”. Naszym celem jest przygotowanie do konkursu kuratorskiego i szlifowanie matematycznych supermocy. Startujemy od 12 września z pełnym entuzjazmem (i kredą). W tym czasie odbywa się 2-godzinne kółko olimpijskie pana Tomka – ale spokojnie, nie musicie się klonować. Po wspólnym ustaleniu da się połączyć obie aktywności.

Matematyka + odrobina humoru = idealny czwartek. 😊

KÓŁKO MATEMATYCZNE MATHOLMES DLA KLAS 7-8

czwartek: 14.10-15.45; p. Tomasz Makowski

- ✓ Czy możliwe jest zbudowanie graniastosłupa o 323 krawędziach?
- ✓ Ile razy w ciągu doby wskazówka minutowa wyprzedza godzinową?
- ✓ Ile jest liczb pierwszych i dlaczego tak dużo?
- ✓ Jak wyznaczyć ostatnią cyfrę liczby 7 podniesionej do tysięcznej potęgi?

Jeśli chcesz zmierzyć się z tymi i wieloma innymi wyzwaniem, kółko MathHolmes dla klas 7-8 to miejsce dla Ciebie! Tutaj połączysz logiczne myślenie z matematycznym sprytem, a przy okazji przygotujesz się do Olimpiady Matematycznej Juniorów (OMJ).

Na kółku będziemy zgłębiać takie zagadki i tematy jak:

- ✓ Budowanie piramid i składanie sześcianu z siatki
- ✓ Teoria liczb: szukanie liczb pierwszych
- ✓ Geometria: czy dana figura istnieje, czy proste mogą się przeciąć?
- ✓ Kombinatoryka: ile rzutów kostką trzeba wykonać, aby osiągnąć określony wynik?
- ✓ Nieskończone ciągi liczbowe
- ✓ Rozważania: Czy istnieje graniastosłup o 323 krawędziach?

Każde spotkanie to krok w stronę mistrzostwa matematycznego, gdzie każde zadanie jest wyzwaniem, a każda odpowiedź – odkryciem. Przygotowanie do OMJ to wyjątkowa

przygoda, podczas której będziesz miał okazję zmierzyć się z jednymi z najtrudniejszych zagadek matematycznych.

Dołącz do MatHolmes i odkryj, że matematyka to nie tylko liczby i równania, ale fascynująca podróż w głąb świata logicznych zagadek i nieodkrytych tajemnic!

KOŁO SZACHOWE

czwartek: 15.00 – 15.45; p. Paweł Suwarski

Kółko dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Na tym kółku uczymy się zasad gry w szachy, logicznego myślenia, planowania i przewidywania konsekwencji własnych posunięć.

Zajęcia prowadzi zawodowy sędzia szachowy!



WARSZTAT HISTORII MILITARNEJ MACHIKUŁY I HURDYCJE

czwartek: 14.10 – 14.55; p. Katarzyna Maleszak

Zapraszam wszystkich uczniów klas 5, 6, 7 i 8, zainteresowanych bitwami, bronią, taktyką oblężniczą i sztuką fortyfikacyjną!

Czym różni się flamberg od espadonu? Do czego używano helepolis? Po co wymyślono nurkujący czołg? Jaka bomba była największa w historii?

Na warsztacie zajmować się będziemy wszystkim, co jest związane z militariami i historią wojskowości, od starożytności aż do czasów współczesnych. Może nawet uda nam się dokończyć budowę ... katapulty!

WARSZTAT FIVE O'CLOCK – EXAM PRACTICE DLA KLAS 8 ONLINE!

czwartek: 17.00 w Teamsach, p. Joanna Skarbek

Powtórki egzaminacyjne z języka angielskiego.

Spotkajmy się przy herbatce o piątej po południu i zrobmy parę zadań egzaminacyjnych, albo powtórzmy sobie słownictwo. Udział w zajęciach będzie się liczył do oceny rocznej z angielskiego.

Potrzebujesz tylko kompa z mikrofonem i słuchawkami, dostępu do internetu, kubka herbatki i notesu.

JUDO

czwartek: 16.00-16.50 kasy 3 i starsze; p. Bartosz Antosiewicz

Opłata miesięczna 150 zł.

Zapisy i opłaty u organizatora <https://judo-tytan.pl/zapisz-uczestnika/>

Kontakt: • Judo.tytan@gmail.com • 511 439 070 • www.judo-tytan.pl

Serdecznie zapraszamy na zajęcia judo, które kolejny rok będą prowadzone przez nasz klub.

Podczas naszych treningów będących połączeniem gier i zabaw ogólnorozwojowych z elementami judo staramy się, aby dzieci możliwie aktywnie spędziły czas. Początkowe treningi opierają się głównie na ćwiczeniach gimnastycznych, akrobatycznych i korygujących wady postawy. Skupiamy się tutaj na ćwiczeniach, które wszechstronnie rozwijają i wzmacniają całe ciało.

Wprowadzamy naukę prawidłowego i bezpiecznego upadania. Uczymy dzieci, jak podczas upadków chronić całe ciało, a przede wszystkim głowę przed urazem. Prowadzi to do wykształcenia odruchów, które mogą okazać się niezmiernie ważne w trudnych sytuacjach, z którymi każdy z nas może się zetknąć w codziennym życiu. W późniejszym etapie, wprowadzamy pierwsze elementy judo tj. rzuty, trzymanie i walki szkoleniowe, egzaminy na wyższe pasy.

Wszystkiemu towarzyszy przyjazna atmosfera i dobra energia. Dbamy o to, aby dzieci opuszczały naszą salę wybiegane i z uśmiechem na ustach. Jako trenerzy bierzemy aktywny udział w zajęciach, bawiąc się z dziećmi, co napędza ich starania i zwiększa bezpieczeństwo.



EGZAMIN NA LUZIE DLA KLAS 7-8

czwartek: 14.10 – 14.55; p. Anna Jasińska

Poznasz sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki uczenia się i tricki egzaminacyjne – wszystko po to by podejść do egzaminu spokojnie i z pewnością siebie.

PIĄTEK

KÓŁKO INŻYNIERSKIE KLASY 4-6

piątek: 15.00 – 15.45; p. Filip Trząski

Na kółku tym zajmujemy się techniką tworzącą świat wokół nas. Poznamy podstawy fizyki i chemii oraz dowiemy się, jak wytwarza się energię elektryczną, jak zorganizowany jest transport drogowy, morski, lotniczy; jak pozyskuje się podstawowe surowce. Czym różni się benzyna od ropy i jak działają silniki? Poznamy ciekawe maszyny i narzędzia współcześnie wykorzystywane.

Prezentacje, schematy, filmy, wzory, a to wszystko w miłej i wesołej atmosferze. Zapraszam zainteresowanych.

BALET DLA KLAS 3-6

piątek: 15.00 – 15.45; p. Katarzyna Madej
dodatkowo płatne przez aplikację Pagaspot.

Kółko prowadzi tancerka Teatru Wielkiego. Dzieci uczą się podstawowych kroków, gracji, pracy w grupie i... posłuszeństwa wobec Mistrzyni.



KOŁO MINISTRANCKIE

piątek: 15.00 – 15.45; ks. Kamil Falkowski, maksymalna liczba miejsc: 99



- Dołącz do grona ministrantów w naszej szkole (stwórzmy ekipę)
- Wstąp w szeregi Służby Ołtarza (nawet bez doświadczenia)
- Poznaj tajniki liturgii (po co ksiądz całuje ołtarz?)
- Integruj się w gronie wierzących rówieśników (warto znać rówieśników)
- Poświęć 1 dzień w tygodniu na rozwój ruchowy (lepiej wiedzieć, niż nie wiedzieć)

Bądź ministrantem na naszych szkolnych Mszach św.

- I piątki miesiąca
- rekolekcje
- rozpoczęcie, zakończenie roku szkolnego

Zbiórki ministranckie oparte są na ogólnopolskim programie KnC – Króluj nam Chryste (wydawnictwo św. Wojciecha, Poznań).

W ramach zbiórek ministranckich podejmowane są aktywności:

- modlitwa – kościół pw. św. Michała Archanioła
- omówienie tematu (na podstawie ogólnopolskiego programu formacji ministranckiej)
- aktywna integracja – budynek szkoły lub boisko
- trening liturgiczny – kościół pw. św. Michała Archanioła

Rodzice zgłoszonych uczniów zostaną nie tylko zaproszeni na spotkanie organizacyjne. Na początku miesiąca będą otrzymywali rozpiszkę wydarzeń na najbliższy tydzień.

Zgłoszenia u pani Niny i przez Librusa do 15 września.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 19 września o 15:00 przed sekretariatem.

Informacji udziela ks. Kamil Falkowski, tel. 790 542 967

WARSZTAT FILMOWY SMACZNEGO!

wybrane piątki: 16.00; p. Adam Kowalik

W najbliższym semestrze czeka nas prawdziwa filmowa uczta. Przyjrzymy się sztuce filmowej opowiadającej o sztuce kulinarnej. Zobaczymy, co kino ma nam do powiedzenia o kuchni oraz jaką funkcję fabularną pełni eksponowanie scen jedzenia i gotowania. Poznamy też pewnie może trochę potraw i przepisów, a przede wszystkim kilka ciekawych, nie zawsze oczywistych tytułów i ich twórców. Tradycyjnie spotykamy się w wybrane piątki o 16:00.

Repertuar:

- 12.09 "Wielkie otwarcie", reż. Campbell Scott, Stanley Tucci, 1996.
- 26.09 "Kurczak dla Lindy!", reż. Chiara Malta, Sebastien Ladenbach, 2023.
- 10.10 "McImperium", reż. John Lee Hancock, 2016.
- 24.10 "Uczta Babette", reż. Gabriel Axel, 1987.
- 14.11 "Bulion i inne namiętności", reż. Ahn Hung Tran, 2023.

28.11 "Jedz i pij, mężczyzno i kobieto", reż. Ang Lee, 1994.
12.12 "Ratatuj", reż. Brad Bird, 2007.
9.01 "Pierwsza krowa", reż. Kelly Reichardt, 2019.



ZDOBYWCY I ODKRYWCY XX I XXI WIEKU

piątek: 15.00 – 15.45; p. Krzysztof Sawicki

Na tych zajęciach będę Wam opowiadał o ludziach, którzy przekraczali granice ludzkich możliwości i przeszli do historii jako najwięksi zdobywcy. Zdobywcy najwyższych gór, pogromcy oceanów, polarnicy a nawet kosmonauci. Czasem dowiemy się, w jak niezwykła jest siła człowieka, który walczy o życie, ale niejedna z naszych historii skończy się też tragicznie... więc osoby szukające tylko szczęśliwych zakończeń ostrzegam, nie zawsze to się dobrze kończy!

Nie będziemy jednak sięgać głęboko w historię. Wielkie Odkrycia Geograficzne, Kolumba i Magellana pozostawimy za sobą, a skupimy się na wydarzeniach XX-wiecznych – od pierwszych lotników, zdobywców biegunów i śmiałków, którzy porywali się z motyką na Mount Everest – a nawet XXI-wiecznych, bo wciąż ludzie znajdują wyzwania, choć wszystkie najwyższe szczyty są już zdobyte.

Zapraszam!



SOBOTA

KOŁO TURYSTYCZNE OBIEŻYŚWIAT MAZOWIECKI

p. Anna Kulnicz-Walczak i p. Karolina Pycka



Zapraszamy uczniów klas 4-8 na sobotnie (a czasem niedzielne) wycieczki po bliższych i dalszych okolicach Warszawy. Jeździmy głównie pociągami, lubimy włączyć się po lesie, tropić łosie na bagnach. Czasem wycieczki mają charakter bardziej miejski i wtedy zwiedzamy muzea, gramy w gry miejskie i poznajemy historię ludzi związanych z danym miastem.

Zapisanie się na koło turystyczne nie wiąże się z obowiązkiem udziału w każdej wycieczce. Osoby zapisane będą otrzymywały szczegółowe informacje o planowanych wyjściach i będą mogły zdecydować, czy chcą brać udział w wyjeździe. Wycieczki odbywają się raz w miesiącu.